

Propositions de menus commune de Rambrouck

Semaine du 13 mars au 17 mars 2023

	Mardi	Mercredi	Jeudi	Je découvre l'Australie Vendredi
Petit déjeuner	Mini viennoiserie (1,3,7) 	Biscotte (1) Gouda (7) 	Pain aux céréales (1) Fromage à tartiner (7) 	Yaourt aux fruits (7)
Entrée		Pêche au thon (3,4,10)	Bouillon vermicelles (1)	
Salades	Buffet de salades (3,7,9,10,12) 	Buffet de salades (3,7,9,10,12) 	Buffet de salades (3,7,9,10,12) 	Buffet de salades (3,7,9,10,12)
Plat	Filet de lieu noir sauce tomate basilic (4) 	Couscous merguez + Pignons de poulet 	Gyros de dinde sauce fromage blanc (7) Pain pita (1)	Rissoles de bœuf (boulette de bœuf) Sauce Gravy (7)
Plat végété	Halloumi sauce tomate basilic (7)	Couscous saucisse végétarienne (1,6,9)	Gyros de tofu sauce fromage blanc (6,7) Pain pita (1)	Boulette de lentilles Sauce Gravy (7)
Féculent	Riz 	Semoule (1)	Pommes wedges 	Blé (1)
Légume	Carottes	Ratatouille	Salade de coleslaw (3,7,9,10,12)	Petit pois, carottes
Dessert	Gratin de pommes et boule de glace vanille (7) 		Dessert de marmite : Flan caramel (3,7) 	Lamington cake (sponge cake) (1,3,7)
Collation	Fromage blanc aux fruits (7) 	Pain fermier (1) Confiture 	Corbeille de fruits de saison 	Salade de fruits de saison

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes conformément au Règlement (EC) 1169/2011

1=gluten, 2=crustracés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=soja, 13=agrum, 14=moelles

L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Produits issus de fournisseurs luxembourgeois



Produits issus de l'agriculture biologique



Poissons issus de pêche durable



Produits Fair Trade



	Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi
Petit déjeuner	Petit pain au lait (1) Pâte à tartiner (7,8)	Muesli (1) Lait (7)	Pain complet (1) Confiture	Mini viennoiserie (1,3,7)	Yaourt aux fruits (7)
Entrée	Potage parmentier		Toast de fromage (1,7)		Soupe ABC (1)
Salades	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)
Plat	Curry de poulet au lait de coco et ananas	Emincé de boeuf stroganoff (7)	Wrap de légumes et feta (1,7) Sauce fromage blanc et guacamole (7)	Hamburger de poisson (1,4)	Spaghetti carbonara
Plat végété	Curry de tofu au lait de coco et ananas (6)	Lentilles stroganoff (7)		Hamburger végétarien (1,6)	Spaghetti carbonara végétarienne (1,7)
Pâtisseries	Spaetzle (1,3,7)	Quinoa	Riz	Frites	
Légume	Chou-fleur	Petit pois	Salade de mâche (3,7,9,10,12)	Salade verte et tomate (3,7,9,10,12)	
Dessert		Ile flottante (3,7)	Corbeille de fruits de saison		
Collation	Cookie (1,3,7) Lait (7)	Petit suisse aux fruits (7)	Salade de fruits	Baguette jambon de dinde, salami ou gouda (1,7)	Madeleine (1,3,7) Compote de poires

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes conformément au Règlement (CE) 1169/2011

1=gluten, 2=cristallisés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coque, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=fromage, 14=mollusques

L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données déclarées pour chacun des ingrédients indiqués dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Produits issus de fournisseurs luxembourgeois

Produits issus de l'agriculture biologique

Poissons issus de pêche durable

Produits Fair Trade

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<i>Petit déjeuner</i>	Cracotte (1) Confiture	Baguette (1) Gouda (7)	Mini viennoiserie (1,3,7)	Cornflakes (1) Lait (7)	Pain aux céréales (1) Beurre (7)
<i>Entrée</i>		Bouillon vermicelles (1)		Salade d'œufs (3,10)	
<i>Salades</i>	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)
<i>Plat</i>	Emincé de bœuf au romarin	Filet de poulet sauce moutarde (7,10)	Gnocchis pesto et tomates (1,7)	Omelette au fromage (3,7)	Fish stick (1,3,4,7) Sauce rémoulade (3,10)
<i>Plat végété</i>	Quorn au romarin (3)	Tofu fumé sauce moutarde (1,6,7,10)		Penne sauce champignon (1,7)	Halloumi pané (1,3,7) Sauce rémoulade (3,10)
<i>Préculent</i>	Blé (1)	Riz complet	Salade verte (3,7,9,10,12) Dessert de manie : Riz au lait (7)	Pommes de terre au paprika	
<i>Légume</i>	Chou de Bruxelles	Sauté de courgettes		Carottes	Brocolis
<i>Dessert</i>	Mousse aux fruits (3,7)				
<i>Collation</i>	Pain cramiq (1) Beurre (7)	Cake (1,3,7) Jus de pommes	Compote de pommes et poires	Tartine jambon de dinde, salami ou gouda (1,7)	Biscotte (1) Kiri (7)

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes conformément au Règlement (EU) 1169/2011

1=gluten, 2=crustracés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lapin, 14=moellusques

L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients indiqués dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Produits issus de fournisseurs luxembourgeois



Produits issus de l'agriculture biologique



Poissons issus de pêche durable



Produits Fair Trade



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Petit déjeuner	Pain complet (1) Emmenthal (7)	Mini viennoiserie (1,3,7)	Céréales de riz soufflé au miel (1) Lait (7)	Baguette (1) Pâte à tartiner (7,8)	Yaourt aux fruits (7)
Entrée	Velouté de petit pois (7)		Potage de courgettes		Feuilleté de fromage (1,3,7)
Salades	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)
Plat	Fusilli sauce bolognaise (1)	Veau sauce brune aux olives (7)	Pizza margherita (1,7)	Sauté de dinde au cumin	Filet de colin au lait de coco (4)
Plat végété	Fusilli sauce napolitaine (1)	Lentilles sauce brune aux olives (7)		Polenta crémeuse aux petits légumes (7)	Tofu fumé au lait de coco (1,6)
Preculant		Pommes de terre au four		Polenta (7)	Riz
Légume	Salade verte (3,7,9,10,12)	Epinards		Courgettes	Chou Romanesco
Dessert		Gâteau au citron (1,3,7)		Mousse au chocolat (3,7)	
	Corbeille de fruits de saison				
Collation	Trio de pomme, kiwi, pamplemousse	Dips de légumes (7)	Salade de fruits frais	Tartine jambon de dinde, salami ou gouda (1,7)	Fromage blanc (7) Fruits frais

Ces présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires conformément au Règlement (EU) 1169/2011

1=gluten, 2=cruautés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=Fruits à coques, 9=œuf, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lapin, 14=mollusques

L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Produits issus de fournisseurs luxembourgeois

Produits issus de l'agriculture biologique

Poissons issus de pêche durable



Produits Fair Trade



Propositions de menus commune de Ranbrouck

Semaine du 10 avril au 14 avril 2023

Vacances

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeu	Vendredi
Petit déjeuner	<p>Férié : Lundi de Pâques</p> 				
Entrée					
Salades	<p>Salade Niçoise (1,3,4,7,9,10,12)</p>	<p>Buffet de salades (3,7,9,10,12)</p>	<p>Crème de lentilles (7)</p>	<p>Buffet de salades (3,7,9,10,12)</p>	<p>Buffet de salades (3,7,9,10,12)</p>
Plat	<p>Bouneschlupp</p>	<p>Risotto aux légumes (7)</p>	<p>Emincé de poulet aux herbes</p>	<p>Blanquette de saumon aux légumes (1,4,7)</p>	<p>Blanquette aux haricots blancs (1,7)</p>
Plat végété	<p>Bouneschlupp végétarienne (6)</p>		<p>Tofu fumé aux herbes (1,6)</p>		
Gréculent	<p>Gromperkichechen (3)</p>		<p>Blé (1)</p>	<p>Riz</p>	
Légume	<p>Compote de pommes</p>		<p>Epinards</p>	<p>Légumes variés</p>	
Dessert		<p>Tarte aux pommes (1,3,7)</p>	<p>Corbeille de fruits de saison</p>	<p>Tiramisu au speculoos (1,3,7)</p>	
Collation	<p>Pain fermier (1) Confiture</p>	<p>Smoothie kiwi et banane</p>	<p>Tartine jambon de dinde, salami ou gouda (1,7)</p>	<p>Yaourt aux fruits (7)</p>	

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires conformément au Règlement (CE) 1169/2011

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=œuf, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=molesques

L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Produits issus de fournisseurs luxembourgeois



Produits issus de l'agriculture biologique



Poissons issus de pêche durable



Produits Fair Trade



Propositions de menus commune de Rambroucli

Semaine du 17 avril au 21 avril 2023

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Petit déjeuner	Pain complet (1) Confiture 	Mini viennoiserie (1,3,7) 	Pain de campagne (1) Mimollette (7) 	Céréales au chocolat (1) Lait (7) 	Yaourt aux fruits (7)
Entrée	Salade tomate - mozzarella pesto (7)		Velouté de brocolis (7)		Soupe ABC (1)
Salades	Buffet de salades (3,7,9,10,12) 	Buffet de salades (3,7,9,10,12) 	Buffet de salades (3,7,9,10,12) 	Buffet de salades (3,7,9,10,12) 	Buffet de salades (3,7,9,10,12) 
Plat	Filet de poulet 	Dos d'eglefin sauce ciboulette (4) 	Croque-Monsieur au jambon de dinde (1,7)	Boulette de légumes au persil Sauce tomate (1)	Choucroute saucisse leidelénger 
Plat végété	Filet de quorn (3)	Lentilles sauce ciboulette (7)	Croque-Monsieur végétarien (1,7)		Choucroute saucisse végétarienne (1,6,9)
Féculent	Gratin dauphinois (7) 	Riz 	Pommes de terre au four 	Pâtes (1)	Pommes de terre vapeur 
Légume	Légumes variés 	Poêlée de légumes printaniers 	Coleslaw (3,7,9,10,12)	Poêlée de courgettes	Chou blanc
Dessert		Panna cotta au lait de coco et coulis de mangue		Cake à l'ananas (1,3,7) 	
	Corbeille de fruits de saison				
Collation	Compote pomme banane Petit beurre (1,3,7) 	dips de légumes (7) 	Gâteau fraise et chocolat (1,3,7) 	Tartine jambon de dinde, salami ou gouda (1,7) 	Pudding vanille (3,7) 

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires conformément au Règlement (EC) 1169/2011

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coque, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=apin, 14=molesques
L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Produits issus de fournisseurs luxembourgeois 

Produits issus de l'agriculture biologique 

Poissons issus de pêche durable 



Produits Fair Trade 

