

Propositions de menus commune de Rambrouch

Semaine du 14 mars au 18 mars 2022

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Petit déjeuner	Mini viennoiserie (1,3,7)	Céréales de riz soufflé (1) Lait (7) 	Biscotte (1) Kiri (7)	Petits suisse aux fruits (7)	Pain aux céréales (1)  Fromage à tartiner (7)
Entrée		Potage parmentier		Potage de légumes verts	
Salades	Buffet de salades (3,7,9,10,12) 	Buffet de salades (3,7,9,10,12) 	Buffet de salades (3,7,9,10,12) 	Buffet de salades (3,7,9,10,12) 	Buffet de salades (3,7,9,10,12) 
Plat	Cabillaud sauce hollandaise (3,4,7) 	Paupiette de veau sauce champignons (1,7,10)	Parmentier de bœuf (1,7) 	Emincé de poulet basquaise 	Tortellini ricotta épinards sauce tomate (1,3,7)
Plat végété	Omelette aux herbes (3,7)	Seitan sauce aux champignons (1,6,7)	Parmentier au haché de quorn (3,7) 	Haricots rouges basquaise	
Féculent	Pommes de terre 	Penne (1) 		Semoule (1)	
Légume	Carottes persillées à l'ail	Dés de céleri sauté	Courgettes sautées	Ratatouille	
Dessert	Gratin de pommes et boule de glace vanille (3,7) 		Ile flottante (3,7)		Yaourt aux fruits (7) 
	Corbeille de fruits de saison 				
Collation	Salade de fruits de saison	Pain complet (1)  Confiture	Smoothie pomme, banane, citron et persil 	Tartine jambon de dinde, salami ou gouda (1,7) 	Roulé au chocolat (1,3,7)

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires conformément au Règlement EU 1169/2011

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Produits issus de fournisseurs luxembourgeois 

Produits issus de l'agriculture biologique 

Natur Genéissen 

Poissons issus de pêche durable 

Produits Fair Trade 

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Petit déjeuner	Pain Fermier (1) Gouda (7)	Muesli (1) Lait (7)	Pain complet (1) Confiture	Petit-pain au lait (1,7) Yaourt aux fruits (7)	Mini viennoiserie (1,3,7) Lait (7)
Entrée	Potage aux pâtes alphabet (1)		Toast au fromage (1,7)		Potage aux choux
Salades	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)
Plat	Emincé de bœuf Teriyaki (1,6)	Daurade sauce moutarde à l'ancienne (4,7,10)	Nuggets de poulet (1,3)	Escalope de veau au jus brun (1)	Spaghetti aux boulettes végétariennes à la sauce tomate (1)
Plat végété	Sauté de soja aux petits pois sauce Teriyaki (1,6)	Tofu sauce moutarde à l'ancienne (6,7,10)	Nuggets de légumes (1,3)	Falafel au jus brun (1)	
Féculent	Blé (1)	Pommes de terre	Riz	Pommes dauphines (3,7)	
Légume	Haricots verts	Poêlée de courgettes	Petit pois	Purée de céleri rave (7)	
Dessert		Tarte à l'ananas (1,3,7)		Mousse kiwi au fromage blanc et muesli (1,3,7)	
	Corbeille de fruits de saison				
Collation	Cookies (1,3,7) Lait (7)	Petits suisse aux fruits (7)	Salade de fruits	Tartine jambon de dinde, salami ou gouda (1,7)	Madeleine (1,3,7) Compote de poires

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires conformément au Règlement EU 1169/2011

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Produits issus de fournisseurs luxembourgeois



Produits issus de l'agriculture biologique



Natur Genéissen



Poissons issus de pêche durable



Produits Fair Trade



Propositions de menus commune de Rambrouch

Semaine du 28 mars au 1er avril 2022

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Petit déjeuner	Mini viennoiserie (1,3,7) Lait (7) 	Baguette (1)  Gouda (7) 	Petit-pain au lait (1,7)  Yaourt aux fruits (7) 	Corn flakes (1) Lait (7) 	Pain aux céréales (1)  Confiture 
Entrée		Crème de céleri		Salade grecque (7) 	
Salades	Buffet de salades (3,7,9,10,12) 	Buffet de salades (3,7,9,10,12) 	Buffet de salades (3,7,9,10,12) 	Buffet de salades (3,7,9,10,12) 	Buffet de salades (3,7,9,10,12) 
Plat	Dinde rôtie	Bœuf sauté aux oignons 	Nouilles chinoises aux œufs et légumes asiatiques (1,3,6)	Escalope de veau à la milanaise (1,7)	Pavé de saumon au bouillon (4) 
Plat végété	Wrap de maïs et haricots rouges (1)	Pois cassés au curry (7)		Seitan à la milanaise (1,6,7)	Risotto aux épinards (7)
Féculent	Pommes de terre 	Semoule (1)		Purée de pommes de terre (7) 	Riz aux oignons  
Légume	Poêlée campagnarde	Carottes		Brocolis	Epinards 
Dessert	Mousse aux fruits (3,7)		Riz au lait (7)   		Crème renversée au caramel (3,7)  Chocolat de Pâques (1) 
	Corbeille de fruits de saison				
Collation	Pain cramique (1)  Beurre (7) 	Muffin au chocolat (1,3,7)  Jus de pomme 	Compote de pommes et poires 	Tartine jambon de dinde, salami ou gouda (1,7) 	Biscotte (1) Kiri (7)

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires conformément au Règlement EU 1169/2011

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Produits issus de fournisseurs luxembourgeois 

Produits issus de l'agriculture biologique 

Natur Genéissen 

Poissons issus de pêche durable 

Produits Fair Trade 

Propositions de menus commune de Rambrouch

Semaine du 4 au 8 avril 2022

Vacances

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Petit déjeuner	Pain complet (1) Gouda (7)	Céréales au chocolat (1) Lait (7)	Pain de campagne (1) Confiture	Cracotte (1) Kiri (7)	Yaourt aux fruits (7)
Entrée	Potage de courgettes		Velouté de petits pois (7)		Feuilleté au fromage (1,7)
Salades	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)
Plat	Bouchées à la reine (1,7)	Lieu noir croûte de parmesan (1,4,7)	Atelier pizza variées (1,7)	Bœuf braisé	Navarin d'agneau printanier (1,7)
Plat végété	Bouchées végétarienne (1,7)	Croquette de fromage (1,3,7)		Poêlée de lentille à la moutarde (10)	Blanquette de tofu fumé (1,6,7)
Féculent	Frites	Riz		Pommes de terre	Blé (1)
Légume	Salade verte (3,7,9,10,12)	Céleri rave	Salade verte (3,7,9,10,12)	Courgettes	Carottes
Dessert		Madeleine au citron (1,3,7)		Dessert du potager Moelleux chocolat betterave (1,3,7)	
	Corbeille de fruits de saison				
Collation	Duo de pommes / poires	Dips de légumes (3,7,9,10,12)	Salade de fruits frais	Tartine jambon de dinde, salami ou gouda (1,7)	Fromage blanc (7) Fruits frais

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires conformément au Règlement EU 1169/2011

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Produits issus de fournisseurs luxembourgeois

Produits issus de l'agriculture biologique

Natur Genéissen

Poissons issus de pêche durable

Produits Fair Trade

Propositions de menus commune de Rambrouch

Semaine du 11 au 15 avril

Vacances

	Lundi	Mardi Gras	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Petit déjeuner	Pain complet (1) Gouda (7) 	Mini viennoiserie (1,3,7)	Céréales au chocolat (1) Lait (7) 	Petits suisse aux fruits (7)	Pain aux céréales (1) Beurre (7) 
Entrée		Salade Niçoise (3,4,7,9,10,12) 		Crème de lentilles (7)	
Salades	Buffet de salades (3,7,9,10,12) 	Buffet de salades (3,7,9,10,12) 	Buffet de salades (3,7,9,10,12) 	Buffet de salades (3,7,9,10,12) 	Buffet de salades (3,7,9,10,12) 
Plat	Cordon bleu de dinde (1,3,7) 	Ragoût de bœuf 	Gratin de macaroni à la carotte et brocolis (1,3,7)  	Aiguillette de poulet sauce au romarin	Nuggets de poisson (1,3,4) 
Plat végété	Quorn pané (1,3,7)	Curry de lentilles et carottes (7)		Filet de seitan sauce au romarin (1,6)	Risotto aux courgettes (7)
Féculent	Pommes de terre 	Quinoa		Purée de pommes de terre (7) 	Riz  
Légume	Haricots verts 	Chou-fleur rôti		Carottes	Courgettes
Dessert	Crème au chocolat (1,7)		Dessert du potager Gâteau de chou-fleur (1,3,7)		Gâteau à la rhubarbe (1,3,7)
	Corbeille de fruits de saison				
Collation	Salade de fruits frais	Biscotte (1) Confiture	Smoothie pommes, kiwi et banane  	Tartine jambon de dinde, salami ou gouda (1,7) 	Yaourt aux fruits (7) 

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires conformément au Règlement EU 1169/2011

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Produits issus de fournisseurs luxembourgeois 

Produits issus de l'agriculture biologique 

Natur Genéissen 

Poissons issus de pêcheurie durable



Produits Fair Trade



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Petit déjeuner		Cracotte (1) Kiri (7)	Pain de campagne (1) Mimolette (7) 	Céréales au riz soufflé (1) Lait (7) 	Yaourt aux fruits (7) 
Entrée		Tomate et mozzarella au pesto (1,7) 		Velouté de brocolis (7)	Je découvre l'amérique du sud Le Brésil 
Salades		Buffet de salades (3,7,9,10,12) 	Buffet de salades (3,7,9,10,12) 	Buffet de salades (3,7,9,10,12) 	Buffet de salades (3,7,9,10,12) 
Plat	Férié	Poulet au curry (7)	Carbonade flamande (7,10)	Tagliatelle au thon, tomates et olives (1,4)  	Feijoada  Cassoulet Brésilien (haricots rouges, viande de porc, légumes)
Plat végété		Tofu fumé au curry (6,7)	Ragoût de seitan (1,6)	Tagliatelle aux câpres, tomates et olives (1) 	Feijoada végétarienne : (haricots rouges, légumes variés)
Féculent		Semoule (1)	Pommes de terre 		Riz  
Légume		Poêlée de chou fleurs colorés	Carottes		Légumes variés 
Dessert		Compote de pomme 	Dessert du potager Muffin fondant aux petits pois et chocolat (1,3,7)		Cake à l'ananas (1,3,7)
		Corbeille de fruits de saison			
Collation		Gâteau à la fraise et au chocolat (1,3,7)	Compote de pommes et bananes  	Tartine de jambon, salami ou gouda (1,7) 	Yaourt aux fruits (7) 

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires conformément au Règlement E.U 1169/2011

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Produits issus de fournisseurs luxembourgeois 

Produits issus de l'agriculture biologique 

Natur Genéissen 

Poissons issus de pêcheurie durable 

Produits Fair Trade 