

Propositions de menus commune de Rambrouch

Semaine du 1 août au 5 août 2022

Vacances

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Petit déjeuner</b>	Baguette (1) Gouda (7)	Mini viennoiserie (1,3,7)	Céréales variés Lait	Petit suisse aux fruits (7)	Pain aux céréales (1) Beurre (7)
<b>Entrée</b>	Billes de mozzarella au pesto (3,7,9,10,12)		Salade de haricots verts (3,7,9,10,12)		Soupe aux légumes
<b>Salades</b>	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)
<b>Plat</b>	Tortilla espagnole (3)	Filet de cabillaud rôti (4)	Kniddelen aux lardons (1,7)	Poulet basquaise	Emincé de porc sauce au caramel (6)
<b>Plat végété</b>		Haricots blancs aux légumes	Kniddelen sauce fromage (1,7)	Tofu à la basquaise (6)	Emincé de seitan sauce au caramel (1,6)
<b>Féculent</b>		Semoule (1)			Riz
<b>Légume</b>	Poivrons sautées	Courgettes à l'ail	Compote de pommes	Salade verte (3,7,9,10,12)	Carottes Vichy
<b>Dessert</b>		Moelleux chocolat (1,3,7)		Panna cotta à la vanille (7)	
<b>Collation</b>	Flan au caramel (3,7)	Brochette de fruits	Biscotte (1) Kiri (7)	Tartine jambon de dinde, salami ou gouda (1,7)	Fromage blanc à la mangue (7)

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires conformément au Règlement E.U 1169/2011

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Produits issus de fournisseurs luxembourgeois



Produits issus de l'agriculture biologique



Natur Genéissen



Poissons issus de pêche durable



Produits Fair Trade



Propositions de menus commune de Rambrouch

Semaine du 8 août au 12 août 2022

Vacances

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<i>Petit déjeuner</i>	Pain complet (1) Gouda (7)	Céréales au chocolat (1) Lait (7)	Pain de campagne (1) Confiture	Cracotte (1) Kiri (7)	Yaourt aux fruits (7)
<i>Entrée</i>		Salade d'avocat et feta (3,7,9,10,12)		Jambon - melon	
<i>Salades</i>	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)
<i>Plat</i>	Spaghetti sauce napolitaine (1)	Boulette de bœuf sauce poivre (7)	Croque-monsieur à la dinde (1,7)	Gyros de poulet sauce fromage et pain pita (1,7)	Saumon grillé sauce safranée (4,7)
<i>Plat végété</i>		Boulettes végétarienne sauce poivre (7)	Croque-monsieur végétarien (1,7)	Gyros de tofu sauce fromage blanc et pain pita (1,6,7)	Seitan grillé sauce safranée (1,6,7)
<i>Féculent</i>		Quinoa		Riz	Pommes de terre vapeur
<i>Légume</i>	Courgettes	Petit pois	Salade verte (3,7,9,10,12) 	Coleslaw (3,7,9,10,12)	Epinards
<i>Dessert</i>	Yaourt aux fruits (7)		Glace nougat (7)		Tartelette à la mirabelle (1,3,7)
<i>Collation</i>	Salade de fruits frais 	Dips de légumes (7)	Smoothie à la pêche	Tartine jambon de dinde, salami ou gouda (1,7)	Duo de banane et fraise 

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires conformément au Règlement EU 1169/2011

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Produits issus de fournisseurs luxembourgeois

Produits issus de l'agriculture biologique

Natur Genéissen

Poissons issus de pêche durable

Produits Fair Trade

Propositions de menus commune de Rambrouch

Semaine du 15 août au 19 août 2022

Vacances

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Petit déjeuner	<p><b>Férié</b></p> <p><b>Assomption</b></p> 	Mini viennoiserie (1,3,7) 	Céréales au chocolat (1) Lait (7) 	Petit suisse aux fruits (7)	Pain aux céréales (1) Beurre (7) 
Entrée			Pêche au thon (3,4,10) 		Tomates farcies à la macédoine (3,10)
Salades		Buffet de salades (3,7,9,10,12) 	Buffet de salades (3,7,9,10,12) 	Buffet de salades (3,7,9,10,12) 	Buffet de salades (3,7,9,10,12) 
Plat		Omelette à la ciboulette (3,7) Sauce tomate 	Gratin de macaroni au poulet, fromage et brocolis (1,7) 	Grillwurst (10) 	Filet de lieu noir en sauce (4,7) 
Plat végété			Gratin de macaroni au fromage et brocolis (1,7) 	Saucisse végétarienne (6,9)	Lentilles en sauce (7)
Féculent			Riz  		Pommes de terre wedges 
Légume		Poêlée de carottes	Salade verte (3,7,9,10,12) 	Salade verte (3,7,9,10,12) 	Fondue de poireau (7)
Dessert		Poire au four et chocolat fondant		Salade de fruits frais 	
		Corbeille de fruits de saison			
Collation		Biscotte (1) Confiture	Cake salé à la tomate séchées (1,3,7) 	Tartine jambon de dinde, salami ou gouda (1,7) 	Yaourt aux fruits (7)

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires conformément au Règlement EU 1169/2011

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Produits issus de fournisseurs luxembourgeois 

Produits issus de l'agriculture biologique 

Natur Genéissen 

Poissons issus de pêcheurie durable



Produits Fair Trade



Propositions de menus commune de Rambrouch

Semaine du 22 août au 26 août 2022

Vacances

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Petit déjeuner</b>	Mini viennoiserie (1,3,7) 	Cracotte (1) Kiri (7)	Pain de campagne (1) Mimolette (7)	Céréales de riz soufflé (1) Lait (7)	Yaourt aux fruits (7)
<b>Entrée</b>		Sandwich jambon fumé et fromage fine herbes (1,7)		Salade grecque (3,7,9,10,12)	
<b>Salades</b>	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)
<b>Plat</b>	Roulade de bœuf sauce brune (1)	Fish stick avec rondelle de citron (1,3,4) Sauce rémoulade (3,10)	Penne carbonara (1,7) 	Wrap au poulet et légumes sauce fromage blanc (1,7) 	Ravioli ricotta et épinard sauce tomate basilic (1,7)
<b>Plat végété</b>	Purée de pois cassés (7)	Nuggets végétarien (1,3)	Penne carbonara végétarienne (1,6,7)	Wrap de légumes et fromage blanc (1)	
<b>Féculent</b>	Boulghour (1)	Frites		Riz	
<b>Légume</b>	Carottes	Petit pois	Salade verte (3,7,9,10,12) 	Salade mesclun (3,7,9,10,12) 	Salade de tomates colorés (3,7,9,10,12)
<b>Dessert</b>	Yaourt stracciatella (7) 		Brochette de fruits 		Quatre-quart à la pomme (1,3,7)
	Corbeille de fruits de saison				
<b>Collation</b>	Madeleine à la noix de coco (1,3,7) Lait (7)	Gâteau à la banane et chocolat (1,3,7)	Fromage blanc et coulis de fruits rouges (7) Biscotte (1)	Tartine jambon de dinde, salami ou gouda (1,7)	Compote de fruits

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires conformément au Règlement EU 1169/2011

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Produits issus de fournisseurs luxembourgeois

Produits issus de l'agriculture biologique

Natur Genéissen

Poissons issus de pêche durable

Produits Fair Trade



*Propositions de menus commune de Rambrouch*

Semaine du 29 août au 2 septembre 2022



Vacances

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<i>Petit déjeuner</i>	Pain complet (1) Confiture	Petit suisse au fruits (7)	Céréales soufflées au miel (1) Lait (7)	Mini viennoiserie (1,3,7) 	Pain aux céréales (1) Beurre (7)
<i>Entrée</i>	Mini sandwich de jambon de dinde (1)		Salade d'œufs (3) 		Feuilleté au chèvre, miel et thym (1,3,7)
<i>Salades</i>	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)
<i>Plat</i>	Filet de cabillaud sauce ciboulette (4,7)	Emincé de poulet sauce curry (7)	Gnocchi sauce tomates et pesto (1)	Weinzossis sauce moutarde (7,10)	Emincé de bœuf au fond brun (7)
<i>Plat végété</i>	Haricots blancs sauce ciboulette (7)	Tofu sauce curry (6,7)		Saucisse végétarienne sauce moutarde (6,7,9,10)	Lamelle de seitan aux oignons sauce soja (1,6)
<i>Féculent</i>	Riz	Quinoa		Purée de pommes de terre (7)	Boughour (1)
<i>Légume</i>	Haricots verts	Brocolis	Salade verte (3,7,9,10,12) 	Carottes	Chou chinois
<i>Dessert</i>		Fondant au chocolat (1,3,7) 		Cookies à la myrtille (1,3,7)	
	Corbeille de fruits de saison				
<i>Collation</i>	Salade de fruits frais 	Dips de légumes (7) 	Biscotte (1) Pâte à tartiner (8)	Tartine jambon de dinde, salami ou gouda (1,7)	Yaourt aux fruits (7)

*Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires conformément au Règlement EU 1169/2011*

*1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques*

*L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.*

Produits issus de fournisseurs luxembourgeois



Produits issus de l'agriculture biologique



Natur Genéissen



Poissons issus de pêche durable



Produits Fair Trade





*Propositions de menus commune de Rambrouch*

Semaine du 5 septembre au 9 septembre 2022



Vacances

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<i>Petit déjeuner</i>	Pain complet (1) Gouda (7)	Mini viennoiserie (1,3,7) 	Céréales au chocolat (1) Lait (7)	Petit suisse aux fruits (7)	Pain aux céréales (1) Beurre (7) Granulé de chocolat (7)
<i>Entrée</i>		Salade verte, pommes et feta (3,7,9,10,12)		Mini pizza margherita (1,7)	
<i>Salades</i>	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)
<i>Plat</i>	Cordon bleu de porc (1,3,7) 	Bouchée à la reine (1,7) 	Fusilli sauce bolognaise (1) 	Saumon grillé (4) 	Brochette de bœuf marinée 
<i>Plat végété</i>	Cordon bleu de quorn (1,3,7)	Bouchée à la reine végétarienne (1,6,7)	Fusilli sauce napolitaine (1)	Seitan grillé (1,6)	Brochette de tofu marinée (6)
<i>Féculent</i>	Pommes de terre au paprika 	Frites		Riz	Semoule (1)
<i>Légume</i>	Légumes variés	Poêlée de carottes	Salade verte (3,7,9,10,12) 	Epinards	Brocolis à l'ail
<i>Dessert</i>	Mousse au chocolat (3,7) 		Sorbet de fruits et sablé (1,3,7)		Crumble de fruit de saison (1,3)
	Corbeille de fruits de saison				
<i>Collation</i>	Brochette de fruits 	Muffin salé (1,3,7) Jus de pommes	Fromage blanc à la mangue (7) 	Tartine jambon de dinde, salami ou gouda (1,7) 	Yaourt aux fruits (7) Madeleine (1,3,7)

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires conformément au Règlement EU 1169/2011

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Produits issus de fournisseurs luxembourgeois

Produits issus de l'agriculture biologique

Natur Genéissen

Poissons issus de pêche durable



Produits Fair Trade



*Propositions de menus commune de Rambrouch*

*Semaine du 12 septembre au 16 septembre 2022*

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Petit déjeuner</b>	Viennoiserie (1,3,7) Lait (7) 	Sélection de céréales (1) Lait (7) 	Baguette (1)  Confiture (7) 	Retournée des classes Petit suisse au fruits (7) Biscotte	Pain aux céréales (1) Beurre (7) 
<b>Entrée</b>	Potage de potiron		Tomates à la mozzarella et basilic (7)		Salade d'endives, pomme et emmenthal (3,7,9,10,12)
<b>Salades</b>	Buffet de salades (3,7,9,10,12) 	Buffet de salades (3,7,9,10,12) 	Buffet de salades (3,7,9,10,12) 	Buffet de salades (3,7,9,10,12) 	Buffet de salades (3,7,9,10,12) 
<b>Plat</b>	Emincé de dinde au romarin (7)	Quiche lorraine (1,3,7) 	Ragoût d'agneau	Spaghetti bolognaise (1,9) 	Loup de mer sauce citron (4,7) 
<b>Plat végété</b>	Emincé de tofu au romarin (6,7)	Quiche lorraine végétarienne (1,3,7) 	Haricots rouges en sauce	Spaghetti napolitaine (1,9)	Lentilles sauce citron (7)
<b>Féculent</b>	Semoule (1)		Riz  		Pommes de terre rôties 
<b>Légume</b>	Carottes	Salade verte (3,7,9,10,12) 	Légumes mexicains	Salade verte (3,7,9,10,12) 	Brocolis
<b>Dessert</b>		Fromage blanc au speculoos (1,7) 		Cake au chocolat (1,3,7)	
Corbeille de fruits de saison					
<b>Collation</b>	Compote pomme mirabelle 	Pain fermier (1) Beurre (7)  Confiture	Petits beurre (1,3,7) Lait (7) 	Tartine jambon de dinde, salami ou gouda (1,7) 	Gâteau au yaourt (1,3,7)  Jus de pommes 

*Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires conformément au Règlement EU 1169/2011*

*1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques*

*L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.*

Produits issus de fournisseurs luxembourgeois 

Produits issus de l'agriculture biologique 

Natur Genéissen 

Poissons issus de pêche durable 

Produits Fair Trade 

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Petit déjeuner</b>	Pain fermier (1) Kachkéis / kiri (7)	Muesli (1) Lait (7)	Pain complet (1) Confiture	Petit pain au lait (1,7) Pâte à tartiner (7,8)	Mini viennoiserie (1,3,7) 
<b>Entrée</b>		Dips de légumes et fromage blanc (7)		Soupe vermicelles (1)	
<b>Salades</b>	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)
<b>Plat</b>	Sauté de bœuf au thym (7)	Pavé de saumon à l'aneth (4)	Pizza reine au jambon de dinde (1,7)	Spirelli sauce petit pois, ricotta et miel (1,7)	Wrap au poulet (1)
<b>Plat végété</b>	Saute de seitan au thym (7)	Haricots blancs à l'aneth (7)	Pizza Margherita (1,7)		Wrap aux légumes (1)
<b>Féculent</b>	Boulghour (1)	Riz			Pommes de terre wedges
<b>Légume</b>	Haricots verts	Epinards	Salade verte (3,7,9,10,12)	Salade verte (3,7,9,10,12)	Légumes variés
<b>Dessert</b>	Tarte aux pommes et boule de glace vanille (1,3,7)		Salade de fruits frais		Crumble de fruits rouges (1,7)
	Corbeille de fruits de saison				
<b>Collation</b>	Yaourt à la mangue (7)	Muffin salé (1,3,7) Jus de fruits	Mousse au chocolat (3,7)	Tartine jambon de dinde, salami ou gouda (1,7)	Biscotte (1) Beurre (7) Lait (7)

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires conformément au Règlement EU 1169/2011

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Produits issus de fournisseurs luxembourgeois

Produits issus de l'agriculture biologique

Natur Genéissen

Poissons issus de pêche durable

Produits Fair Trade

*Propositions de menus commune de Rambrouch*

*Semaine du 26 septembre au 30 septembre 2022*

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Petit déjeuner</b>	Baguette (1) Gouda (7)	Mini viennoiserie (1,3,7) Lait (7)	Baguette céréales (1) Confiture	Céréales de riz soufflées (1) Lait (7)	Pain aux céréales (1) Miel
<b>Entrée</b>	Salade d'œufs (3,10)		Potage buttenut (7)		Jambon-Melon
<b>Salades</b>	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)
<b>Plat</b>	Veau à l'italienne	Gyros de volaille sauce fromage blanc et pain pita (1,7)	Gnocchi sauce carbonara (1,7)	Boulette sauce tomate 	Filet de merlu sauce aurore (4,7)
<b>Plat végété</b>	Purée de pois chiches (7)	Gyros de tofu fumé sauce fromage blanc et pain pita (1,6,7)	Gnocchi sauce fromage (1,7) 	Lentilles sauce poivrons	Risotto aux légumes et sauce aurore (7)
<b>Féculent</b>	Semoule (1)	Riz		Pommes de terre vapeur 	Riz
<b>Légume</b>	Courgette	Coleslaw (3,7,9,10,12)		Chou-fleur 	Légumes variés
<b>Dessert</b>		Flan caramel (3,7)		Crêpe au sucre (1,3,7)	
<b>Collation</b>	Mousse de fruits (3,7)	Salade de fruits Jus de pommes	Gâteau aux pommes (1,3,7) 	Tartine jambon de dinde, salami ou gouda (1,7)	Biscotte (1) Kiri (7)

*Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires conformément au Règlement E.U 1169/2011*

*1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques*

*L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.*

Produits issus de fournisseurs luxembourgeois

Produits issus de l'agriculture biologique

Natur Genéissen

Poissons issus de pêche durable

Produits Fair Trade

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Petit déjeuner</b>	Pain complet (1) Pâte à tartiner (7,8)	Céréales au chocolat (1) Lait (7)	Biscotte (1) Miel	Yaourt aux fruits (7)	Baguette (1) Beurre (7) Confiture
<b>Entrée</b>		Potage à la tomate		Wrap thon mayonnaise et légumes croquants (1,3,7,10)	
<b>Salades</b>	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)
<b>Plat</b>	Cordon bleu de porc (1,3,7)	Croque-Monsieur (1,7)	Tortellini ricotta épinards sauce tomate basilic (1,3,7)	Brochette de poulet et poivrons	Emincé de bœuf sauce champignons (7)
<b>Plat végété</b>	Cordon bleu de quorn (1,3,7)	Croque-Monsieur tomate-mozza (1,7)		Brochette de seitan et poivrons (1,6)	Emince de tofu sauce champignon (6,7)
<b>Féculent</b>	Frites			Pommes de terre sautées	Quinoa
<b>Légume</b>	Salade verte (3,7,9,10,12)		Salade verte (3,7,9,10,12)	Salade mesclun (3,7,9,10,12)	Légumes variés
<b>Dessert</b>	Salade de fruits frais		Milkshake aux fruits de saison (7)		Crème brûlée (3,7)
<b>Collation</b>	Marbré (1,3,7)	Dips de légumes (7)	Madeleine (1,3,7) Lait (7)	Tartine jambon de dinde, salami ou gouda (1,7)	Fromage blanc (7) Fruits frais

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires conformément au Règlement EU 1169/2011

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Produits issus de fournisseurs luxembourgeois

Produits issus de l'agriculture biologique

Natur Genéissen

Poissons issus de pêche durable

Produits Fair Trade

Propositions de menus commune de Rambrouch

Semaine du 10 octobre au 14 octobre 2022

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Petit déjeuner</b>	Pain complet (1) Gouda (7)	Petit suisse aux fruits (7)	Céréales au chocolat (1) Lait (7)	Mini viennoiserie (1,3,7) 	Pain aux céréales (1) Beurre (7)
<b>Entrée</b>	Velouté Dubarry (7)		Salade chou rouge aux pommes (3,7,9,10,12)		Toast au houmous de betterave (1,11)
<b>Salades</b>	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)
<b>Plat</b>	Pilons de poulet aux herbes 	Cabillaud rôti et rondelle de citron (4)	Hachis parmentier pur bœuf (1,7)	Spaghetti (1) Sauce pesto (7) Sauce tomate Fromage râpé (7) 	Emincé de veau sauce chasseur
<b>Plat végété</b>	Filet de quorn aux herbes (3)	Tofu grillé et rondelle de citron (6)	Hachis parmentier aux légumes (1,7)		Lentilles sauce chasseur
<b>Féculent</b>	Riz 	Quinoa 			Semoule (1)
<b>Légume</b>	Petit pois	Poêlée de carottes	Salade verte (3,7,9,10,12) 		Chou blanc
<b>Dessert</b>		Apfelstrudel (1,3,7)		Compote de pommes et mangue	
	Corbeille de fruits de saison				
<b>Collation</b>	Duo de banane et poires 	Biscotte (1) Pâte à tartiner (7,8)	Smoothie pomme, banane et framboise	Tartine jambon de dinde, salami ou gouda (1,7)	Yaourt aux fruits (7) 

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires conformément au Règlement EU 1169/2011

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Produits issus de fournisseurs luxembourgeois

Produits issus de l'agriculture biologique

Natur Genéissen

Poissons issus de pêcheurie durable

Produits Fair Trade

Propositions de menus commune de Rambrouch

Semaine du 17 octobre au 21 octobre 2022

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Petit déjeuner</b>	Cracotte (1) Confiture	Yaourt aux fruits (7) 	Pain de campagne (1) Mimolette (7)	Céréales de riz soufflé (1) Lait (7)	Mini viennoiserie (1,3,7) 
<b>Entrée</b>		Mozzarella stick (1,3,7)		Velouté de petit pois (7) 	
<b>Salades</b>	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)
<b>Plat</b>	Filet de dinde au curry (7)	Roulade de bœuf et son jus (7)	Gratin de pommes de terre aux brocolis et mozzarella (3,7) 	Filet de colin sauce estrgaon (4,7)	Weinzossiss et moutarde (10)
<b>Plat végété</b>	Pâtes aux courgettes et chèvre (1,7)	Poivron farci (7)		Haricots blancs sauce estragon (7)	Saucisses de légumes et moutarde (6,9,10)
<b>Féculent</b>	Pâtes (1)	Semoule (1)		Riz	Purée (7)
<b>Légume</b>	Courgettes	Haricots verts	Salade verte (3,7,9,10,12) 	Epinards	Compote
<b>Dessert</b>	Muffin (1,3,7)		Cake au citron (1,3,7)		Smoothie banane-poire-kiwi 
	Corbeille de fruits de saison				
<b>Collation</b>	Compote de fruits	Pudding au chocolat (1,7) 	Fruits de saison coupés 	Tartine jambon de dinde, salami ou gouda (1,7)	Biscotte (1) Fromage blanc à la mangue (7)

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires conformément au Règlement EU 1169/2011

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Produits issus de fournisseurs luxembourgeois

Produits issus de l'agriculture biologique

Natur Genéissen

Poissons issus de pêche durable

Produits Fair Trade