

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Petit déjeuner</b>	Baguette (1) Gouda (7)	Mini viennoiserie (1,3,7)	Céréales variées Lait	Petit suisse aux fruits (7)	Pain aux céréales (1) Beurre (7)
<b>Entrée</b>	Billes de mozzarella au pesto (3,7,9,10,12)		Salade de haricots verts (3,7,9,10,12)		Soupe aux légumes
<b>Salades</b>	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)
<b>Plat</b>	Tortilla espagnole (3)	Filet de cabillaud rôti (4)	Kniddelen aux lardons (1,7)	Poulet basquaise	Emincé de porc sauce au caramel (6)
<b>Plat végété</b>		Haricots blancs aux légumes	Kniddelen sauce fromage (1,7)	Tofu à la basquaise (6)	Emincé de seitan sauce au caramel (1,6)
<b>Pâtisseries</b>		Semoule (1)		Riz	Blé (1)
<b>Légume</b>	Poivrons sautés	Courgettes à l'ail	Compote de pommes	Salade verte (3,7,9,10,12)	Carottes Vichy
<b>Dessert</b>		Moelleux chocolat (1,3,7)		Panna cotta à la vanille (7)	
<b>Collation</b>	Flan au caramel (3,7)	Brochette de fruits	Biscotte (1) Kir (7)	Tartine jambon de dinde, salami ou gouda (1,7)	Fromage blanc à la mangue (7)

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes conformément au Règlement (EC) 1169/2011

1=gluten, 2=cruautés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coque, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=apin, 14=molasses  
L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Produits issus de fournisseurs luxembourgeois



Produits issus de l'agriculture biologique



Natur Genéissen



Poissons issus de pêche durable



PROTEIN  
DURABLE

Produits Fair Trade



	Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi
<b>Petit déjeuner</b>	Pain complet (1) Gouda (7)	Céréales au chocolat (1) Lait (7)	Pain de campagne (1) Confiture	Cracotte (1) Kiri (7)	Yaourt aux fruits (7)
<b>Entrée</b>		Salade d'avocat et feta (3,7,9,10,12)		Jambon - melon	
<b>Salades</b>	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)
<b>Plat</b>		Boulette de bœuf sauce poivre (7)	Croque-monsieur à la dinde (1,7)	Gyros de poulet sauce fromage et pain pita (1,7)	Saumon grillé sauce safranée (4,7)
<b>Plat végété</b>	Spaghetti sauce napolitaine (1)		Croque-monsieur végétarien (1,7)	Gyros de tofu sauce fromage blanc et pain pita (1,6,7)	Seitan grillé sauce safranée (1,6,7)
<b>Pâtiscent</b>		Quinoa		Riz	Pommes de terre vapeur 
<b>Légume</b>	Courgettes	Petit pois	Salade verte (3,7,9,10,12) 	Coleslaw (3,7,9,10,12)	Epinards
<b>Dessert</b>	Yaourt aux fruits (7)		Glace nougat (7)		Tartelette à la mirabelle (1,3,7)
<b>Collation</b>	Salade de fruits frais 	Dips de légumes (7)	Smoothie à la pêche	Tartine jambon de dinde, salami ou gouda (1,7)	Duo de banane et fraise 

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires conformément au Règlement EU 1169/2011

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=gluten, 14=mustiques

L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Produits issus de fournisseurs luxembourgeois

Produits issus de l'agriculture biologique

Natur Geneïssen

Poissons issus de pêche durable

Produits Fair Trade

Propositions de menus commune de Ramfrouch

Semaine du 15 août au 19 août, 2022

Vacances

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi					
Petit déjeuner	<b>Férié</b>  <b>Assomption</b>									
Entrée						Mini viennoiserie (1,3,7) 	Céréales au chocolat (1) Lait (7) 	Petit suisse aux fruits (7)	Pain aux céréales (1) Beurre (7) 	
Salades						Buffet de salades (3,7,9,10,12) 	Pêche au thon (3,4,10) 	Buffet de salades (3,7,9,10,12) 	Tomates farcies à la macedoine (3,10)	
Plat						Omelette à la ciboulette (3,7) Sauce tomate 	Gratin de macaroni au poulet, fromage et brocolis (1,7) 	Grillwurstsch (10) 	Filet de lieu noir en sauce (4,7) 	
Plat végété							Gratin de macaroni au fromage et brocolis (1,7) 	Sauisse végétarienne (6,9)	Lentilles en sauce (7)	
Pâtisseries						Riz 		Pommes de terre wedges 	Purée de patate douce (7)	
Légume						Poêlée de carottes	Salade verte (3,7,9,10,12) 	Salade verte (3,7,9,10,12) 	Fondue de poireau (7)	
Dessert						Poire au four et chocolat fondant		Salade de fruits frais 		
Collation							Corbeille de fruits de saison			
						Biscotte (1) Confiture	Cake salé à la tomate séchées (1,3,7) 	Tartine jambon de dinde, salami ou gouda (1,7) 	Yaourt aux fruits (7)	

Les présents menus respectent les dispositions égaies en matière d'allergènes alimentaires conformément au Règlement EU 1169/2011

1=guten, 2=crustacés, 3=œufs, 4=poisson, 5=arachides, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=gluten, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=apmi, 14=molusques

L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Produits issus de fournisseurs luxembourgeois



Produits issus de l'agriculture biologique



Natur Genéissen



Poissons issus de pêche durable



Produits Fair Trade



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Petit déjeuner</b>	Mini viennoiserie (1,3,7)	Cracotte (1) Kiri (7)	Pain de campagne (1) Mimolette (7)	Céréales de riz soufflé (1) Lait (7)	Yaourt aux fruits (7)
<b>Entrée</b>		Sandwich jambon fumé et fromage fine herbes (1,7)		Salade grecque (3,7,9,10,12)	
<b>Salades</b>	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)
<b>Plat</b>	Roulade de bœuf sauce brune (1)	Fish stick avec rondelle de citron (1,3,4) Sauce rémoulade (3,10)	Penne carbonara (1,7)	Wrap au poulet et légumes sauce fromage blanc (1,7)	Ravioli ricotta et épinard sauce tomate basilic (1,7)
<b>Plat végété</b>	Purée de pois cassés (7)	Nuggets végétarien (1,3)	Penne carbonara végétarienne (1,6,7)	Wrap de légumes et fromage blanc (1)	
<b>Précuit</b>	Boulghour (1)	Frites		Riz	
<b>Légume</b>	Carottes	Petit pois	Salade verte (3,7,9,10,12)	Salade mesclun (3,7,9,10,12)	Salade de tomates colorés (3,7,9,10,12)
<b>Dessert</b>	Yaourt straciatella (7)		Brochette de fruits		Quatre-quart à la pomme (1,3,7)
Corbeille de fruits de saison					
<b>Collation</b>	Madeleine à la noix de coco (1,3,7) Lait (7)	Gâteau à la banane et chocolat (1,3,7)	Fromage blanc et coillis de fruits rouges (7) Biscotte (1)	Tartine jambon de dinde, salami ou gouda (1,7)	Compote de fruits

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes conformément au Règlement (EU) 1169/2011

1=gluten, 2=célestes, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=œuf, 10=moutarde, 11=sésame, 12=gluten, 13=gluten, 14=gluten  
L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Produits issus de fournisseurs luxembourgeois

Produits issus de l'agriculture biologique

Natur Genéissen

Poissons issus de pêche durable

Produits Fair Trade



*Propositions de menus commune de Rambrouch*  
Semaine du 29 août au 2 septembre 2022  
Vacances



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Petit déjeuner</b>	Pain complet (1) Confiture	Petit suisse aux fruits (7)	Céréales soufflées au miel (1) Lait (7)	Mini viennoiserie (1,3,7)	Pain aux céréales (1) Beurre (7)
<b>Entrée</b>	Mini sandwich de jambon de dinde (1)		Salade d'œufs (3)		Feuilleté au chèvre, miel et thym (1,3,7)
<b>Salades</b>	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)
<b>Plat</b>	Filet de cabillaud sauce ciboulette (4,7)	Emincé de poulet sauce curry (7)	Gnocchi sauce tomates et pesto (1)	Weinzosis sauce moutarde (7,10)	Emincé de bœuf au fond brun (7)
<b>Plat végété</b>	Haricots blancs sauce ciboulette (7)	Tofu sauce curry (6,7)		Saucisse végétarienne sauce moutarde (6,7,9,10)	Lamelle de settan aux oignons sauce soja (1,6)
<b>féculent</b>	Riz	Quinoa		Purée de pommes de terre (7)	Boullghour (1)
<b>Légume</b>	Haricots verts	Brocolis	Salade verte (3,7,9,10,12)	Carottes	Chou chinois
<b>Dessert</b>		Fondant au chocolat (1,3,7)		Cookies à la myrtille (1,3,7)	
Corbeille de fruits de saison					
<b>Collation</b>	Salade de fruits frais	Dips de légumes (7)	Biscotte (1) Pâte à tartiner (8)	Tartine jambon de dinde, salami ou gouda (1,7)	Yaourt aux fruits (7)

*Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires conformément au Règlement EU 1169/2011*

*1=gluten, 2=célestés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coque, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques*  
*L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients indiqués dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.*

Produits issus de fournisseurs luxembourgeois



Produits issus de l'agriculture biologique



Poissons issus de pêcheur durable

Produits Fair Trade



Natur Genéissen





**Propositions de menus commune de Rambrouck**  
Semaine du 5 septembre au 9 septembre 2022

Vacances



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Petit déjeuner</b>	Pain complet (1) Gouda (7)	Mini viennoiserie (1,3,7)	Céréales au chocolat (1) Lait (7)	Petit suisse aux fruits (7)	Pain aux céréales (1) Beurre (7) Granulé de chocolat (7)
<b>Entrée</b>		Salade verte, pommes et feta (3,7,9,10,12)		Mini pizza margherita (1,7)	
<b>Salades</b>	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)
<b>Plat</b>	Cordon bleu de porc (1,3,7)	Bouchée à la reine (1,7)	Fusilli sauce bolognaise (1)	Saumon grillé (4)	Brochette de bœuf marinée
<b>Plat végété</b>	Cordon bleu de quorn (1,3,7)	Bouchée à la reine végétarienne (1,6,7)	Fusilli sauce napolitaine (1)	Seitan grillé (1,6)	Brochette de tofu marinée (6)
<b>Écoulent</b>	Pommes de terre au paprika	Frites		Riz	Semoule (1)
<b>Légume</b>	Légumes variés	Poêlée de carottes	Salade verte (3,7,9,10,12)	Epinards	Brocolis à l'ail
<b>Dessert</b>	Mousse au chocolat (3,7)		Sorbet de fruits et sablé (1,3,7)		Crumble de fruit de saison (1,3)
Corbeille de fruits de saison					
<b>Collation</b>	Brochette de fruits	Muffin salé (1,3,7) Jus de pommes	Fromage blanc à la mangue (7)	Tartine jambon de dinde, salami ou gouda (1,7)	Yaourt aux fruits (7) Madelaine (1,3,7)

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes conformément au Règlement (EU) 1169/2011

1=gluten, 2=céramides, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachides, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coque, 9=céleri, 10=mandarin, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lapin, 14=molasses  
L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Produits issus de fournisseurs luxembourgeois 

Produits issus de l'agriculture biologique 

Natur Genéissen 

Poissons issus de pêche durable 

Produits Fair Trade 