

Propositions de menus commune de Rambrouch

Semaine du 24 octobre au 28 octobre 2022



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Petit déjeuner</b>	Pain complet (1) Confiture	Pain de campagne (1) Yaourt aux fruits (7)	Cracotte (1) Beurre (7)	Céréales de riz soufflés (1) Lait (7)	Biscotte (1) Kiri (7)
<b>Entrée</b>	Salade de betterave, pommes et noix (3,7,8,9,10,12)		Salade piémontaise (3,10,12)		Potage du chef : Velouté de potiron (7)
<b>Salades</b>	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)
<b>Plat</b>	Aiguillette de volaille sauce marengo	Œufs brouillés et rondelle de saucisse (3,7)	Spaghetti bolognaise (1,9)	Cabillaud sauce au citron (4,7)	Hotdog (1)
<b>Plat végété</b>	Dés de quorn sauce marengo (3)	Œufs brouillés à la ciboulette (3,7)	Spaghetti napolitaine (1,9)	Haricots blancs sauce citron (7)	Hotdog végétarien (1,6,9)
<b>Féculent</b>	Semoule (1)	Riz		Quinoa	Pommes de terre rôties
<b>Légume</b>	Légumes couscous	Brocolis à l'ail	Salade verte (3,7,9,10,12)	Carottes braisées	Salade de mâche (3,7,9,10,12)
<b>Dessert</b>		Compote pommes et poires		Yaourt aux fruits (7)	
	Corbeille de fruits de saison				
<b>Collation</b>	Salade de fruits frais	Lait (7) Mini viennoiserie (1,3,7)	Smoothie pommes, poires, bananes	Tartine jambon de dinde, salami ou gouda (1,7)	Carrot cake (1,3,7,8) Lait (7)

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires conformément au Règlement UE 1169/2011

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Produits issus de fournisseurs luxembourgeois



Produits issus de l'agriculture biologique



Poissons issus de pêche durable



Produits Fair Trade



Propositions de menus commune de Rambrouch

Semaine du 31 octobre au 04 novembre 2022

Vacances

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<i>Petit déjeuner</i>	Pain fermier (1) Kachkéis / kiri (7)	Toussaint	Petit pain au lait (1,3,7) Confiture	Yaourt aux fruits (7)	Mini viennoiserie (1,3,7)
<i>Entrée</i>				Soupe vermicelles (1)	
<i>Salades</i>	Buffet de salades (3,7,9,10,12)		Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)
<i>Plat</i>	Dés de poulet sauce aigre douce (6,9,12)		Pâtes sauce aurore (1,7) Fromage râpé (7)	Saumon (4)	Blanquette de veau (1,7)
<i>Plat végété</i>	Dés de tofu fumé sauce aigre douce (1,6,9,12)			Risotto au fromage et légumes (7)	Blanquette de seitan (1,6,7)
<i>Féculent</i>	Boullghour (1)			Riz 	Pommes de terre vapeur
<i>Légume</i>	Haricots verts			Salade verte (3,7,9,10,12)	Carottes
<i>Dessert</i>	Quatre-Quart (1,3,7)			Salade de fruits	Charlotte aux poires (1,3,7)
	Corbeille de fruits de saison				
<i>Collation</i>	Yaourt à la mangue (7)		Milkshake banane (7)  	Tartine jambon de dinde, salami ou gouda (1,7)	Petit suisse aux fruits (7) Cracotte (1)

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires conformément au Règlement E.U 1169/2011

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Produits issus de fournisseurs luxembourgeois

Produits issus de l'agriculture biologique

Poissons issus de pêche durable

Produits Fair Trade

Propositions de menus commune de Rambrouch

Semaine du 07 novembre au 11 novembre 2022

Je découvre le Mexique

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Petit déjeuner</b>	Petit pain au lait (1,3,7) Gouda (7)	Pain aux céréales (1) Confiture	Cornflakes (1) Lait (7)	Pain complet (1) Pâte à tartiner (7,8)	Mini viennoiserie (1,3,7)
<b>Entrée</b>	Salade de riz aux petits légumes		Soupe de carottes		Salade mexicaine : Pico de gallo
<b>Salades</b>	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)
<b>Plat</b>	Escalope de veau milanaise (1,3,7)	Loup de mer sauce estragon (4,7)	Waterzooi de poulet (1,7)	Dinde Orloff (7)	Tacos bœuf haché
<b>Plat végété</b>	filet de quorn pané (1,3,7)	Haricots rouges sauce estragon (7)	Waterzooi de tofu fumé (1,6,7)	Seitan Orloff végétarien (1,6,7)	Tacos au pois chiches
<b>Féculent</b>	Tagliatelle (1)	Semoule (1)	Purée du chef : pommes de terre et potiron (7)	Riz pilaf	Pommes de terre rôties
<b>Légume</b>	Salade verte (3,7,9,10,12)	Chou rouge aux pommes	Salade de mâche (3,7,9,10,12)	Légumes de saison	Tomate, oignons, salade verte, guacamole, fromage blanc (3,7,9,10,12)
<b>Dessert</b>		Tiramisu (1,3,7)		Brownie (1,3,7,8)	Viva Mexico
<b>Collation</b>	Céréales de riz soufflé (1) Lait (7)	Salade de fruits	Craquelin (1) Beurre (7)	Tartine jambon de dinde, salami ou gouda (1,7)	Gâteau mexicain : Torta de cielo (1,3,8)

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires conformément au Règlement EU 1169/2011

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Produits issus de fournisseurs luxembourgeois

Produits issus de l'agriculture biologique

Poissons issus de pêche durable

Produits Fair Trade



Semaine de l'enfance

Propositions de menus commune de Rambrouch

Semaine du 14 novembre au 18 novembre 2022

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Petit déjeuner</b>	Pain complet (1) Confiture	Baguette (1) Kiri (7)	Céréales au chocolat (1) Lait (7)	Pain cramiq (1) Lait (7)	Mini viennoiserie (1,3,7)
<b>Entrée</b>		Wrap de jambon de dinde et crudités (1)		Velouté de butternut (7)	
<b>Salades</b>	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)
<b>Plat</b>	Bouchée à la reine de volaille (1,7)	Croquette de thon (1,3,4)	Lasagne pur bœuf (1,7,9)	Pilon de poulet à la sauge	Tagliatelle carbonara (1,7)
<b>Plat végété</b>	Bouchée à la reine de légumes (1,7)	Brie pané (1,3,7)	Lasagne aux pois chiches (1,7,9)	Filet de Seitan à la sauge (1,6)	Tagliatelle au tofu fumé (1,6,7)
<b>Féculent</b>	Frites	Semoule (1)		Riz	
<b>Légume</b>	Carottes	Petit pois		Haricots verts	Salade verte (3,7,9,10,12)
<b>Dessert</b>	Crumble aux pommes (1,7)		Pudding vanille (3,7)		Gâteau à la banane (1,3,7)
<b>Collation</b>	Trio poire/kiwi/clémentine	Dips de légumes (7)	Pain perdu (1,3,7) Confiture	Tartine jambon de dinde, salami ou gouda (1,7)	Fromage blanc (7) Fruits frais

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires conformément au Règlement E.U 1169/2011

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Produits issus de fournisseurs luxembourgeois

Produits issus de l'agriculture biologique

Poissons issus de pêcheurie durable

Produits Fair Trade

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Petit déjeuner</b>	Cracotte (1) Yaourt aux fruits (7)	Pain gris (7) Confiture	Céréales de riz soufflé (1) Lait (7)	Pain aux céréales (1) Brie (7)	Pain au lait (1,3,7) Pâte à tartiner (7,8)
<b>Entrée</b>	Potage de potiron et topinambour		Potage du chef : Potage navet et miel		Mozzarella billes au pesto (7)
<b>Salades</b>	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)
<b>Plat</b>	Emincé de bœuf à la sauce brune (7)	Filet d'églin au curry (4,7)	Gnocchis sauce crème lardons (1,7)	Rôti de veau	Filet de poulet à la crème de champignon (7)
<b>Plat végété</b>	Emincé de seitan à la sauce brune (1,6,7)	Lentilles au curry (7)	Gnocchis sauce crème et tofu fumé (1,6,7)	Haricots rouges en sauce	Filet de quorn à la crème de champignon (3,7)
<b>Féculent</b>	Spirelli (1)	Riz		Semoule (1)	Purée de panais et pommes de terre (7)
<b>Légume</b>	Carottes	Brocolis	Salade verte (3,7,9,10,12)	Epinards	Salade verte (3,7,9,10,12)
<b>Dessert</b>		Mousse chocolat (3,7)		crème caramel (3,7)	
	Corbeille de fruits de saison				
<b>Collation</b>	Flan vanille (3,7)	Cracotte (1) Kiri (7)	Salade de fruits frais	Tartine jambon de dinde, salami ou gouda (1,7)	Petit beurre (1,7) Lait (7)

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires conformément au Règlement EU 1169/2011

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Produits issus de fournisseurs luxembourgeois

Produits issus de l'agriculture biologique

Poissons issus de pêche durable

Produits Fair Trade

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<i>Petit déjeuner</i>	Pain complet (1) Gouda (7)	Muesli (1) Lait (7)	Pain de campagne (1) Confiture	Brioche (1,3,7) Yaourt aux fruits (7)	Cracotte (1) Kiri (7)
<i>Entrée</i>		Potage Dubarry (7)		Velouté de petit pois (7)	
<i>Salades</i>	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)
<i>Plat</i>	Judd mat Gaardebounen 	Saumon grillé (4)	Hachis parmentier pur bœuf (1,7)	Pizza Margherita (1,7)	Emincé de poulet à la moutarde (7,10)
<i>Plat végété</i>	Quorn mat Gaardebounen (3)	Risotto au légumes (7)	Hachis parmentier aux lentilles (1,7)		Tofu sauce moutarde (6,7,10)
<i>Féculent</i>	Pommes de terre vapeur 	Riz			Pâtes (1)
<i>Légume</i>	Carottes râpées	Ratatouille	Salade verte (3,7,9,10,12) 		Carottes râpées (3,7,9,10,12)
<i>Dessert</i>	Poire Belle-Hélène (7,8) 		Tarte tatin (1,3,7) 		Salade de fruits de saison 
	Corbeille de fruits de saison				
<i>Collation</i>	Compote de fruits	Dips de légumes (7) 	Fromage blanc (7) Fruits frais	Tartine jambon de dinde, salami ou gouda (1,7)	Muffin (1,3,7) Lait (7)

*Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires conformément au Règlement EU 1169/2011*

*1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques*

*L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.*

Produits issus de fournisseurs luxembourgeois

Produits issus de l'agriculture biologique

Poissons issus de pêche durable

Produits Fair Trade