

Déjeuner Semaine N° 02 du 08/01 au 12/01

Ansamble
UNE RESTAURATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



Nos viandes de porc et bœuf sont de provenance Luxembourgeoise



Tous nos poissons sont certifiés Pêche durable



Toutes nos collations et desserts sont préparées "Maison"

	Lundi 08-janv	Mardi 09-janv	Mercredi 10-janv	Jeudi 11-janv	Vendredi 12-janv
PDJ	Sélection céréales Lait 1blé - 7	Baguette Kiri 1blé - 7	Mini viennoiserie 1blé / 3 / 6 / 7	Pain 6 céréales Beurre 1blé/seigle / avoine - 7	Biscottes complètes Confiture 1blé / seigle / orge
ENTREES	Potage d'haricots verts 7	Potage au potiron 7	Potage de légumes oubliés 7	Potage de chou-fleur 7	Bouillon ABC 1blé / 9
SALADE CRUDITES	Buffet de crudités 3 / 10 / 12	Buffet de crudités 3 / 10 / 12	Buffet de crudités 3 / 10 / 12	Buffet de crudités 3 / 10 / 12	Buffet de crudités 3 / 10 / 12
PLAT VEGE	Tortellini	Emincé de tofu Marengo 6	Quorn à l'oignon rouge 1blé / 3		Légumes grillés au pesto
PLAT DU JOUR	à la Ricotta et aux épinards 1blé / 3 / 7	Emincé de veau Marengo	Haut de cuisse de poulet au miel	Pizza Marguerita 1blé / 7	Lieu noir Sauce curcuma 4 - 7
FECULENTS		Polenta crémeuse 7	Riz Basmati		Purée maison 7
LEGUMES	Sauce Tomate & Basilic	Haricots beurre	Carotte au Cumin	C'est local	Brocolis
DESSERT			Galette des rois 1blé / 3 / 7 / 8 amandes		
CORBILLE DE FRUITS					
COLLATION	Tartine craquante Confiture	Pain cramiq 1blé / 3 / 7	Orange kiwi clémentine	Tartine jambon de dinde, salami ou fromage 1blé - 7	Muffin au chocolat 1blé / 3 / 6 / 7

1	Céréales contenant du gluten	8	Fruits à coque
2	Crustacés	9	Céleri
3	Œufs	10	Moutarde
4	Poissons	11	Graines de sésame
5	Arachides	12	Anhydride sulfureux
6	Soja	13	Lupin
7	Lait et lactose	14	Mollusques

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergies alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011



Récoltés, élevés ou produits au Luxembourg



Issus de l'agriculture biologique



Issus du commerce équitable



Lait Thiry



Pêche durable MSC



Viande luxembourgeoise



Déjeuner

Semaine N° 03

du 15/01 au 19/01



Nos viandes de porc et bœuf sont de provenance Luxembourgeoise



Tous nos poissons sont certifiés Pêche durable



Toutes nos collations et desserts sont préparées "Maison"

	Lundi 15-janv	Mardi 16-janv	Mercredi 17-janv	Jeudi 18-janv	Vendredi 19-janv
PDJ	Pain fermier Confiture 1blé / seigle / avoine	Tartine craquante Pâte à tartiner Fartrade 6 / 7 / 8 noisette	Baguette au céréales Beurre 1blé / seigle / avoine - 7	Cornflakes Lait 7	Pain blanc Miel/beurre 1blé - 7
ENTREES	Potage d'épinards 7	Potage de panais 7	Bouillon aux vermicelles 1blé / 9	Potage Crécy 7	Velouté de petits pois 7
SALADE CRUDITES	Buffet de crudités 3 / 10 / 12	Buffet de crudités 3 / 10 / 12	Buffet de crudités 3 / 10 / 12	Buffet de crudités 3 / 10 / 12	Buffet de crudités 3 / 10 / 12
PLAT VEGE	Galette de légumes Mozzarella 3 / 7	Clafoutis aux légumes 1blé / 3 / 7	Fallafel Sauce Napolitaine	Parmentier de patate douce et lentilles corail 7	Bouchée à la reine au soja 6 / 7
PLAT DU JOUR	Rôti de porc Orloff 7	Filet de saumon 4		Omelette aux champignons 3 / 7	Bouchée à la reine 1blé / 7 - 7
FECULENTS	Coquillettes 1blé	Riz au safran	Boulgour 1blé	Purée de patate douce 7	Potatoes C'est local
LEGUMES	Petits pois	Céleri braisé 9	Haricots verts	Jardinière des légumes	Pickles de chou rouge
DESSERT		Mousse aux fruits exotiques 7			
CORBILLE DE FRUITS					
COLLATION	Corbeille de fruits	Baguette Vache qui rit 1blé - 7	Dips de légumes Sauce fromage blanc 7	Tartine jambon de dinde, salami ou fromage 1blé / 7	Compote de fruits Muesli et fruits secs 1avoine / 12

1	Céréales contenant du gluten	8	Fruits à coque
2	Crustacés	9	Céleri
3	Œufs	10	Moutarde
4	Poissons	11	Graines de sésame
5	Arachides	12	Anhydride sulfureux
6	Soja	13	Lupin
7	Lait et lactose	14	Mollusques

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergies alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011



Récoltés, élevés ou produits au Luxembourg

Issus de l'agriculture biologique



Issus du commerce équitable



Lait Thiry



Pêche durable MSC



Viande luxembourgeoise



Déjeuner Semaine N° 04 du 22/01 au 26/01

Ansamble
UNE RESTAURATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES


Nos viandes de porc et bœuf sont de provenance Luxembourgeoise


Composition des plats

Tous nos poissons sont certifiés Pêche durable


Et aussi

Toutes nos collations et desserts sont préparées "Maison"

	Lundi 22-janv	Mardi 23-janv	Mercredi 24-janv	Jeudi 25-janv	Vendredi 26-janv
PDJ	Pain céréales Emmenthal 1blé / seigle / orge - 7	Pain Blanc Jambon blanc Lux 1blé	Céréales Lait 7 	Tartine craquante Confiture	Mini Viennoiserie 1blé / 3 / 6 / 7
ENTREES	Velouté de lentilles 7	Potage d'haricots verts 7	Potage de céleri 7 / 9	Potage de potimarron 7	Bouillon ABC 1blé / 9
SALADE CRUDITES	Buffet de crudités 3 / 10 / 12 	Buffet de crudités 3 / 10 / 12 	Buffet de crudités 3 / 10 / 12 	Buffet de crudités 3 / 10 / 12 	Buffet de crudités 3 / 10 / 12 
PLAT VEGE	Seitan au paprika 1blé	Bouneschlupp	Spaghetti 1blé	Dahl de lentilles corail	Risotto crémeux aux fèves et potiron
PLAT DU JOUR	Cordon bleu de dinde 7	Mettwurst	Sauce au quorn, tomates et fines herbes 1blé / 3	Escalope de poulet et son jus  C'est local	et colin 4 / 7  
FECULENTS	Gnocchi 1blé / 3	Gromperekicheler 1blé / 3  C'est local	Fromage râpé 7  C'est local	Pommes de terre sautées	Roquette
LEGUMES	Duo de carottes 	Compote de pommes	 C'est local	Chou-fleur au curcuma	
DESSERT					Gâteau au yaourt 1blé / 3 / 7
CORBILLE DE FRUITS					
COLLATION	Pain blanc Houmous 1blé	Tapioca lait de coco	Brownies aux haricots rouges et chocolat 3 / 7	Tartine jambon de dinde, salami ou fromage 1blé / 7	Fromage blanc Spéculoos 7 - 1 blé / 6 / 7

1	Céréales contenant du gluten	8	Fruits à coque
2	Crustacés	9	Céleri
3	Œufs	10	Moutarde
4	Poissons	11	Graines de sésame
5	Arachides	12	Anhydride sulfureux
6	Soja	13	Lupin
7	Lait et lactose	14	Mollusques

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergies alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011

 C'est local

Récoltés, élevés ou produits au Luxembourg



Issus de l'agriculture biologique



Thiry

Issus du commerce équitable

Lait Thiry



Pêche durable MSC



Viande luxembourgeoise

Déjeuner

Semaine N° 05

du 29/01 au 02/02



Nos viandes de porc et bœuf sont de provenance Luxembourgeoise



Tous nos poissons sont certifiés Pêche durable



Toutes nos collations et desserts sont préparées "Maison"

	Lundi 29-janv	Mardi 30-janv	Mercredi 31-janv	Jeudi 01-févr	Vendredi 02-févr
PDJ	Pain 6 céréales Ricotta 1blé / seigle / avoine / orge - 7	Baguette Pâte à tartiner Fartrade 1blé - 6 / 7 / 8 noisettes	Biscottes complètes Miel / beurre 1blé / seigle / avoine - 7	Céréales variées Lait 1orge - 7	Baguette Beurre 1 blé - 7
ENTREES	Soupe de maïs 7	Potage de carottes 7	Potage de topinambour 7	Potage de brocolis 7	Potage de butternut 7
SALADE CRUDITES	Buffet de crudités 3 / 10 / 12	Buffet de crudités 3 / 10 / 12	Buffet de crudités 3 / 10 / 12	Salade verte 3 / 10 / 12	Buffet de crudités 3 / 10 / 12
PLAT VEGE	Blanquette de soja 1blé / 3 / 7	Mijoté d'haricots blancs à l'estragon	Kniddelen sauce fromage 1blé / 3 / 7 - 7	Wrap Sauce fromage blanc aux herbes et fallafel 1blé - 7	Hamburger de lentilles corail
PLAT DU JOUR	Blanquette de veau 1blé / 7	Cabillaud sauce citron 4	Kniddelen 1blé / 3 / 7	Hamburger Bœuf Cheddar 7	
FECULENTS	Semoule 1blé	Riz au safran	Sauce aux lardons 7	Pommes de terre rissolées	Pain burger 1blé / 7
LEGUMES	Chou romanesco	Salsifis persillés	Compote de pommes	Coleslaw	Cornichons
DESSERT				Crêpe au sucre 1blé / 3 / 7	
CORBILLE DE FRUITS					
COLLATION	Tartine craquante Miel crémeux	Yaourt Muesli 7- 1avoine	Carott'cake 1blé / 3 / 7	Tartine jambon de dinde, salami ou fromage 1blé / 7	Dip's de légumes 7

1	Céréales contenant du gluten	8	Fruits à coque
2	Crustacés	9	Céleri
3	Œufs	10	Moutarde
4	Poissons	11	Graines de sésame
5	Arachides	12	Anhydride sulfureux
6	Soja	13	Lupin
7	Lait et lactose	14	Mollusques

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergies alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011



Récoltés, élevés ou produits au Luxembourg



Issus du commerce équitable



Pêche durable MSC



Issus de l'agriculture biologique



Lait Thiry



Viande luxembourgeoise