



Propositions de menus commune de Rambrouch

Semaine du 05 juin au 09 juin 2023



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<i>Petit déjeuner</i>	Mini viennoiserie (1,3,7) 	Biscotte (1) Gouda (7)	Céréales chocolat (1) Lait (7)	Pain aux céréales (1) Fromage à tartiner (7)	Yaourt aux fruits (7)
<i>Entrée</i>		Soupe ABC (1)		Yakitori de poulet (6) 	
<i>Salades</i>	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)
<i>Plat</i>	Tajine de poulet au pruneaux et légum	Œufs brouillés aux herbes (3,7)	Eglefin au four (4)	Tortellini ricotta épinards (1,7) Sauce tomate	Emincé de veau au thym (7)
<i>Plat végété</i>	Tajine de pois chiches au pruneaux et légumes		Tofu fumé au four (1,6)		Steak d'épeautre vert au thym (1,11)
<i>Féculent</i>	Semoule (1)	Röstis	Riz sauté aux légumes (6) (carottes, petit pois)		Pommes de terre
<i>Légume</i>		Petit pois		Salade verte (3,7,9,10,12)	Brocolis
<i>Dessert</i>	Smoothie à la fraise		Cake marbré (1,3,7)		Pudding vanille (1,7)
	Corbeille de fruits de saison				
<i>Collation</i>	Petit suisse au fruits (7)	Pain 6 céréales (1) Confiture	Milkshake banane et abricots (7)	Baguette jambon de dinde, salami ou gouda (1,7)	Salade de fruits de saison

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires conformément au Règlement EU 1169/2011

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Produits issus de fournisseurs luxembourgeois

Produits issus de l'agriculture biologique

Poissons issus de pêche durable



Produits Fair Trade



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Petit déjeuner	Pain fermier (1) Gouda (7)	Muesli (1) Lait (7)	Pain complet (1) Confiture	Mini viennoiserie (1,3,7)	Yaourt aux fruits (7) Petit pain au lait (1,7)
Entrée	Salade d'œufs (3,10)		Soupe vermicelles (1)		Dips de légumes Sauce fromage blanc (7)
Salades	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)
Plat	Sauté de porc Sauce moutarde (7,10)	Chili con carne au bœuf	Linguine aux fricadelle de légumes sauce tomate (1,3)	Pilons de poulet grillé Ketchup	Poisson pané (1,3,4) Sauce rémoulade (3,10)
Plat végété	Saucisse végétarienne (1,6,9) Sauce moutarde (7,10)	Chili sin carne au quorn (3)		Seitan grillé (1,6) Ketchup	Gnocchis (1) Sauce épinards à la crème (7)
Féculent	Purée de pommes de terre (7)	Riz		Blé (1)	Gnocchis (1)
Légume	Courgettes		Salade verte (3,7,9,10,12)	Petit pois	Epinards à la crème (7)
Dessert		Cookie (1,3,7)		Tarte à l'abricot (1,3,7)	
Corbeille de fruits de saison					
Collation	Salade de fruits	Petit suisse aux fruits (7)	Mousse de fruits (3,7)	Petit pain jambon de dinde, salami ou gouda (1,7)	Madeleine (1,3,7) Compote de fruits de saison

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires conformément au Règlement E.U 1169/2011

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=araçhide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Produits issus de fournisseurs luxembourgeois

Produits issus de l'agriculture biologique

Poissons issus de pêche durable



Produits Fair Trade



Menu fête nationale

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Petit déjeuner	Cracotte (1) Confiture	Pain aux céréales (1) Miel	Mini viennoiserie (1,3,7) 	Cornflakes (1) Lait (7) 	Férié: Fête nationale
Entrée		Mini nems végétarien (1,6)		Feiersténgzalot	
Salades	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	
Plat	Parmentier au quorn et pommes de terre (1,3,7) 	Cabillaud (4)	Gratin de maccharonis avec poulet et brocolis (1,7) 	Grillwurst (10) Moutarde (10)	
Plat végété		Haricots blancs au bouillon	Gratin de maccaronis et brocolis (1,7)	Saucisse végétarienne (1,6,9) Moutarde (10)	
Féculent		Riz		Gromperekichelcher (1,3) 	
Légume	Carottes	Brunoise de légumes (9)		Compote de pommes 	
Dessert	Verrine à la fraise (1,3,7) (mascarpone, petit beurre et fraise)		Crêpe (1,3,7)		
Collation	Pain cramiq (1) Beurre (7)	Salade de fruits Jus de pommes	Kéistaart (1,3,7)	Tartine jambon de dinde, salami ou gouda (1,7)	

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires conformément au Règlement EU 1169/2011

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Produits issus de fournisseurs luxembourgeois

Produits issus de l'agriculture biologique

Poissons issus de pêche durable



Produits Fair Trade



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Petit déjeuner	Pain complet (1) Emmenthal (7)	Mini viennoiserie (1,3,7)	Sélection de céréales (1) Lait (7)	Cracotte (1) Pâte à tartiner (7,8)	Yaourt aux fruits (7)
Entrée	Bouillon ABC (1)		Salade verte, pastèque et feta (7)		Salade mexicaine
Salades	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)
Plat	Emincé de boeuf sauce coco	gyros de dinde Sauce fromage blanc (7) Pain pita (1)	Lasagne au saumon et épinards (1,4,7)	Cordon bleu de porc (1,3,7) Sauce champignon (7)	Fusilli (1) Sauce 4 fromages (7) Fromage râpé (7)
Plat végété	Tofu sauce coco (6)	Gyros de lamelle végétarienne (3,6) Sauce fromage blanc (7) Pain pita (1)	Lasagne ricotta épinards (1,7)	Cordon bleu de quorn (1,3,7) Sauce champignon (7)	
Féculent	Pommes de terre persillées	Bouloghour		Riz	
Légume	Petit pois	Coleslaw (3,7,9,10,12)	Salade verte (3,7,9,10,12)	Carottes	Salade verte (3,7,9,10,12)
Dessert		Muffin chocolat blanc et myrtilles (1,3,7)		Tarte à la rhubarbe meringuée (1,3,7)	
Corbeille de fruits de saison					
Collation	Salade de fruits frais	Dips de légumes (7)	Fromage blanc (7) Fruit frais	Petit pain jambon de dinde, salami ou gouda (1,7)	duo d'abricots et pommes

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires conformément au Règlement EU 1169/2011

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Produits issus de fournisseurs luxembourgeois

Produits issus de l'agriculture biologique

Poissons issus de pêche durable

Produits Fair Trade

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<i>Petit déjeuner</i>	Pain complet (1) Brie (7)	Fromage blanc (7) Fruits de saison	Céréales de riz soufflé au cacao (1) Lait (7)	Mini viennoiserie (1,3,7)	Biscotte (1) Beurre (7)
<i>Entrée</i>		Jambon et Melon		Œufs à la russe (3,10)	
<i>Salades</i>	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	
<i>Plat</i>	Tajine de dinde et légumes	Saucisse	Bouchée à la reine (1,7)	Filet de lieu noir en croûte aux herbes (1,4)	Spaghetti bolognaise (1) Fromage râpé (7)
<i>Plat végété</i>	Tajine de pois chiches et légumes	Saucisse végétarienne (1,6,9)	Bouchée au quorn (1,3,7)	Lentilles en sauce	Spaghetti bolognaise végétarienne (1,3) Fromage râpé (7)
<i>Féculent</i>	Semoule (1)	Purée de pommes de terre (7)	Frites	Purée de patate douces (7)	
<i>Légume</i>		Carottes	Salade verte (3,7,9,10,12)	Fondue de poireaux et carottes (7)	
<i>Dessert</i>	Gâteau aux yaourt (1,3,7)		Panna cotta aux fruits (7)		
	Corbeille de fruits de saison				
<i>Collation</i>	Pain des fleurs Confiture	Salade de fruits frais	Smoothie pommes, banane et framboise	Baguette jambon de dinde, salami ou gouda (1,7)	Yaourt aux fruits (7)

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires conformément au Règlement EU 1169/2011

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Produits issus de fournisseurs luxembourgeois



Produits issus de l'agriculture biologique



Poissons issus de pêche durable



Produits Fair Trade



Propositions de menus commune de Rambrouch

Semaine du 10 juillet au 14 juillet 2023

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Petit déjeuner	Cracotte (1) Kiri (7)	Mini viennoiserie (1,3,7) 	Pain de campagne (1) Mimolette (7)	Céréales au chocolat (1) Lait (7)	Yaourt aux fruits (7)
Entrée	soupe de petit pois et menthe		Cake courgettes et fromage (1,3,7)		Soupe ABC (1)
Salades	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)	Buffet de salades (3,7,9,10,12)
Plat	Emincé de dinde sauce aigre douce (6,9)	Cabillaud (4) Sauce à l'aneth (7)	Emincé de porc aux oignons	Pizza Margherita (1,7)	Tortellini ricotta - épinards (1,7)
Plat végété	Tofu sauce aigre douce (6,9)	Quorn (3) Sauce à l'aneth (7)	Emincé de seitan aux oignons (1,6)		Sauce crème (7) Fromage râpé (7)
Féculent	Fusilli (1)	Pommes de terre	Boullghour (1)		
Légume	Carottes	courgettes	Brocolis		Salade verte (3,7,9,10,12)
Dessert		Mousse au chocolat (3,7)		Gâteau au yaourt et miel (1,3,7)	
Corbeille de fruits de saison					
Collation	Compote de fruits	Gâteau rhubarbe fruits rouges (1,3,7)	Yaourt aux fruits (7)	Petit pain jambon de dinde, salami ou gouda (1,7)	Glace à l'eau

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergènes alimentaires conformément au Règlement EU 1169/2011

1=gluten, 2=crustacés, 3=œuf, 4=poisson, 5=arachide, 6=soja, 7=lait, 8=fruits à coques, 9=céleri, 10=moutarde, 11=sésame, 12=sulfites, 13=lupin, 14=mollusques

L'information sur la présence d'allergènes tient compte des données récoltées pour chacun des ingrédients intégrés dans nos recettes. Malgré tout, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes que ceux indiqués.

Produits issus de fournisseurs luxembourgeois

Produits issus de l'agriculture biologique

Poissons issus de pêche durable

Produits Fair Trade