



Déjeuner

Semaine N° 45

du 04/11 au 08/11

Ansamble
UNE RESTAURATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



Nos viandes de porc et bœuf sont de provenance Luxembourgeoise



Tous nos poissons sont certifiés Pêche durable



Toutes nos collations et desserts sont préparées "Maison"

	Lundi 04-nov	Mardi 05-nov	Mercredi 06-nov	Jeudi 07-nov	Vendredi 08-nov
PDJ	Pain blanc 1blé Kiri 7	Céréales divers BIO Lait 7	Mini Gervais aux fruits 7	Pain chocolat 1blé / 3 / 6 / 7	Baguette aux céréales 1blé / seigle / orge Confiture
ENTREES	Potage d'haricots vert crémeux 7	Soupe de potiron	Potage salsifis	Potage de brocolis	Soupe de légumes
SALADE CRUDITES	Buffet de crudités 1 / 3 / 10 / 12	Buffet de crudités 1 / 3 / 10 / 12	Buffet de crudités 1 / 3 / 10 / 12	Buffet de crudités 1 / 3 / 10 / 12	Buffet de crudités 1 / 3 / 10 / 12
PLAT VEGE	Emincé de tofu 1blé / 6	Légumes grillés Pesto		Curry de légumes et lentilles	Seitan Sauce à l'aneth 1blé
PLAT DU JOUR	Emincé de bœuf 1blé	Orloff de porc 7 Sauce Moutarde 1blé / 10	Pizza Margueritta 1blé / 7	Poulet Sauce curry et citronnelle 1blé / 7	Cabillaud 4 Sauce à l'aneth 7
FECULENTS	Blé 1blé	Pommes de terre sautées		Riz	Penne 1blé
LEGUMES	Carotte au cumin	Petits pois	Salade verte	Haricots vert	Brocolis
DESSERT		Beignet de bananes Sucre à la cannelle 1blé			
COLLATION	Yaourt aux framboises 7	Fruits frais	Cake à l'orange 1blé / 3 / 7	Tartine jambon de dinde ou fromage 1blé - 7	Sablé 1blé / 3 / 7 Jus de pommes

CORBEILLE DE FRUITS

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergies alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011

C'est local

Récoltés, élevés ou produits au Luxembourg



Issus du commerce équitable



Pêche durable MSC



Issus de l'agriculture biologique



Lait Thiry



Viande luxembourgeoise



Déjeuner

Semaine N° 46

du 11/11 au 15/11

Ansamble
UNE RESTAURATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES


Nos viandes de porc et bœuf sont de provenance Luxembourgeoise



Tous nos poissons sont certifiés Pêche durable



Toutes nos collations et desserts sont préparées "Maison"

	Lundi 11-nov	Mardi 12-nov	Mercredi 13-nov	Jeudi 14-nov	Vendredi 15-nov
PDJ	Biscotte 1 blé / 6 / 7 Pâte à tartiner 6 / 7 / 8 noisettes	Pain fermier en tranches 1blé / seigle / orge	Baguette 1blé Vache qui rit 7	Cornflakes Lait 7	Yaourt aux fruits 7
ENTREES	Potage de légumes oubliés	Potage de carottes	Soupe Dubarry	Bouillon de légumes aux vermicelles 1blé / 9	Crème de champignons
SALADE CRUDITES	Buffet de crudités 1 / 3 / 10 / 12 	Buffet de crudités 1 / 3 / 10 / 12	Buffet de crudités 1 / 3 / 10 / 12 	Buffet de crudités 1 / 3 / 10 / 12 	Buffet de crudités 1 / 3 / 10 / 12 
PLAT VEGE	Falafel Sauce tomate	Croquette de légumes	Chili au quorn	Tofu poêlé 6	Spaghetti 1 blé Sauce quorn
PLAT DU JOUR	Pilon de poulet mariné Provencale	Poisson pané 1blé / 3 / 4 		Judd mat Gardebounen	Spaghetti 1blé
FECULENTS	Fusili tricolore 1blé / 3	Purée maison 7 	Riz aux petits légumes 	Pommes de terre persillées 	Sauce bolognaise porc&bœuf Fromage râpé 7
LEGUMES	Salsifis persillé	Chou braisé		Fèves de Marais	
DESSERT			Mousse chocolat noir 3 / 6		
COLLATION	Croissant 1blé / 3 / 6 / 7	Tartine jambon de dinde ou fromage 1blé - 7	Salade de fruits	Biscotte 1blé / 6 / 7 Beurre/Confiture 7	Marbré 1blé / 3 / 6 / 7

CORBEILLE DE FRUITS

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergies alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011

 **C'est local**

Récoltés, élevés ou produits au Luxembourg



Issus du commerce équitable



Pêche durable MSC



Issus de l'agriculture biologique



Lait Thiry



Viande luxembourgeoise



Déjeuner

Semaine N° 47

du 18/11 au 15/11



Nos viandes de porc et bœuf sont de provenance Luxembourgeoise



Tous nos poissons sont certifiés Pêche durable



Toutes nos collations et desserts sont préparées "Maison"

	Lundi 18-nov	Mardi 19-nov	Mercredi 20-nov	Jeudi 21-nov	Vendredi 22-nov
PDJ	Pain 6 céréales 1blé / seigle / orge	Fromage blanc aux fruits 7	Sélection Viennoiserie 1blé / 3 / 6 / 7	Cracotte Confiture/Beurre 7	Pain Fermier 1blé / seigle / orge Kiri 7
ENTREES	Potage d'haricots beurre	Soupe de légumes	Potage de céleri 9	Bouillon ABC 1blé / 9	Potage de butternut
SALADE CRUDITES	Buffet de crudités 1 / 3 / 10 / 12	Buffet de crudités 1 / 3 / 10 / 12	Buffet de crudités 1 / 3 / 10 / 12	Buffet de crudités 1 / 3 / 10 / 12	Buffet de crudités 1 / 3 / 10 / 12
PLAT VEGE		Omelette aux fines herbes 3	Boulette légumes sauce créole	Tofu à la crème 6 / 7	Bouchée aux légumes
PLAT DU JOUR	Filet de quorn pané 1blé / 3	Omelette au fromage 3	Boulette de bœuf & porc 3	Lieu noir 4 Sauce safrané 7	Bouchée à la reine 1blé / 3 / 7
FECULENTS	Pommes de terre sautées	Pâtes 1 blé Sauce tomate	Pommes Wedges	Quinoa et boulgour aux pommes 1blé	Riz
LEGUMES	Chou-fleur au curcuma	Carottes	Brocolis	Epinards Bio	Maïs
DESSERT					Crème Brulée à la vanille 3 / 7
COLLATION	Tartine Craquant Emmenthal 7	Madelaine 1blé / 3 / 7	Fromage blanc 7 Fruits rouges	Tartine jambon de dinde ou fromage 1blé - 7	Compote de pommes Muesli 1avoine / 12

CORBEILLE DE FRUITS

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergies alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011



Récoltés, élevés ou produits au Luxembourg



Issus du commerce équitable



Pêche durable MSC



Issus de l'agriculture biologique



Lait Thiry



Viande luxembourgeoise



Déjeuner

Semaine N° 48

du 25/11 au 28/11



Nos viandes de porc et bœuf sont de provenance luxembourgeoise



Tous nos poissons sont certifiés Pêche durable



Toutes nos collations et desserts sont préparées "Maison"

	Lundi 25-nov	Mardi 26-nov	Mercredi 27-nov	Jeudi 28-nov	Vendredi 29-nov
PDJ	Yaourt aux fruits 7	Croissant 1blé / 3 / 6 / 7	Biscotte Confiture 1blé / 6 / 7	Sélection céréales Lait 7	Pain au lait Beurre 1blé / 3 / 7
ENTREES	Potage de panais & carottes	Potage de chou-fleur	Potage d'épinards Bio	Potage de patate douce	Potage Parmentier
SALADE CRUDITES	Buffet de crudités 1 / 3 / 10 / 12	Buffet de crudités 1 / 3 / 10 / 12	Buffet de crudités 1 / 3 / 10 / 12	Buffet de crudités 1 / 3 / 10 / 12	Buffet de crudités 1 / 3 / 10 / 12
PLAT VEGE		Bouneschlupp végété	Mijoté d'haricots blancs	Nuggets légumes	Risotto aux champignons et fromage 7
PLAT DU JOUR	Gnocchis 1blé / 3 Sauce tomate	Bouneschlupp Mettwurst	Bœuf bourguignon 1blé	Escalope de dinde	Blanquette de poissons 1blé / 4 / 7
FEUCULENTS	Fromage râpé 7	Gromperekichelcher 1blé / 3	Coquillettes 1blé	Gratin de pommes de terre 7	Riz complet
LEGUMES		Compote de pommes	Chou romanesco	Butternut rôtis	Lentilles corail
DESSERT				Tiramisu 1blé / 3 / 6 / 7	
COLLATION	Fruits frais	Tartine jambon de dinde ou fromage 1blé - 7	Muffin au chocolat et haricots rouges 1blé / 3 / 7	Dips des légumes Sauce fines herbes 7	Yaourt Stracciatella 6 / 7

CORBILLE DE FRUITS

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergies alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011



Récoltés, élevés ou produits au Luxembourg



Issus du commerce équitable



Pêche durable MSC



Issus de l'agriculture biologique



Lait Thiry



Viande luxembourgeoise

Déjeuner

Semaine N° 49

du 02/12 au 06/11



Nos viandes de porc et bœuf sont de provenance Luxembourgeoise



Tous nos poissons sont certifiés Pêche durable



Toutes nos collations et desserts sont préparées "Maison"

	Lundi 02-déc	Mardi 03-déc	Mercredi 04-déc	Jeudi 05-déc	Vendredi 06-déc
PDJ	Muesli Bio Lait 1avoine / 7	Mini Gervais aux fruits 7	Petit pain Beurre 1blé - 7	Tartine Craquant à la noix de coco	Pain chocolat 1blé / 3 / 6 / 7
ENTREES	Potage de maïs	Bouillon Vermicelles 1blé / 9	Potage potiron	Potage fenouil & carottes	Crème de champignons
SALADE CRUDITES	Buffet de crudités 1 / 3 / 10 / 12	Buffet de crudités 1 / 3 / 10 / 12	Buffet de crudités 1 / 3 / 10 / 12	Buffet de crudités 1 / 3 / 10 / 12	Buffet de crudités 1 / 3 / 10 / 12
PLAT VEGE		Seitan poêlé 1blé	Boulette de légumes	Gyros de légumes	Quorn pané 1blé / 3
PLAT DU JOUR	Ragout de quorn 1blé / 7	Cordon bleu de porc 7	Dos de colin Parfumé à la citronnelle 4	Gyros de dinde	Escalope de poulet panée 1blé / 3 Crème champignons 1blé / 7
FECULENTS	Penne 1blé	Riz safrané	Semoule 1blé	Pain pita 1 blé / 7 Potatoes patate douce	Spaetzle 1 / 3
LEGUMES	Jardinière de légumes	Haricots vert	Carotte à l'orange	Fromage blanc / 7 Colescow	Brocolis
DESSERT	Moelleux au chocolat 1blé / 3 / 6 / 7			Boxenmännchen 1 blé / 3 / 7	
COLLATION	Fromage blanc et Fruits Rouges 7	Sandwich poulet & fines herbes 1blé / 7	Pancake aux patates douces /Miel 1blé / 3 / 7	Tartine jambon de dinde ou fromage 1blé - 7	Compote de pommes Muesli 1avoine

CORBEILLE DE FRUITS

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergies alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011



Récoltés, élevés ou produits au Luxembourg



Issus du commerce équitable



Pêche durable MSC



Issus de l'agriculture biologique



Lait Thiry



Viande luxembourgeoise



Déjeuner

Semaine N° 50

du 09/12 au 13/12



Nos viandes de porc et bœuf sont de provenance Luxembourgeoise



Tous nos poissons sont certifiés Pêche durable



Toutes nos collations et desserts sont préparées "Maison"

	Lundi 09-déc	Mardi 10-déc	Mercredi 11-déc	Jeudi 12-déc	Vendredi 13-déc
PDJ	Fromage blanc Muesli 7 - 1 avoine / 12	Pain fermier 1blé / seigle / avoine Vache qui rit 7	Riz soufflé Lait 7	Sélection de viennoiserie 1blé / 3 / 6 / 7	Baguette Beurre 1blé - 7
ENTREES	Potage Crécy	Potage de brocolis	Potage de légumes	Crème de céleri 9	Potage de petits pois
SALADE CRUDITES	Buffet de crudités 1 / 3 / 10 / 12	Buffet de crudités 1 / 3 / 10 / 12	Buffet de crudités 1 / 3 / 10 / 12	Buffet de crudités 1 / 3 / 10 / 12	Buffet de crudités 1 / 3 / 10 / 12
PLAT VEGE	Kniddelen sauce fromage 1blé / 3 / 7	Omelette 3 Sauce tomate	Tortelli	Seitan sauce citron 1blé	Steak de quorn
PLAT DU JOUR	Kniddelen sauce Speck 1blé / 3 / 7		Epinards et Ricotta	Lieu noir 4	Hamburger de bœuf Cheddar Pain au sésame 1blé / sésame - 7
FECULENTS		Pomme Duchesse	Sauce 4 fromage 1blé / 3 / 7 - 7	Riz parfumé aux épices	Pomme Wedges Paprika
LEGUMES	Compote de pommes	Petits pois / carottes		Poêlée de champignons	Salade iceberg
DESSERT		Strudel aux poires 1blé / 7			
COLLATION	Cookies à la vanille 1blé / 3 / 7	Tartine jambon de dinde ou fromage 1blé - 7	Fruits coupés	Crêpe Confiture/Pâte à tartiner 1blé / 3 / 7 - 6 / 7 / 8 noisettes	Cracotte Beurre 7

CORBILLE DE FRUITS

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergies alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011



Récoltés, élevés ou produits au Luxembourg



Issus du commerce équitable



Pêche durable MSC



Issus de l'agriculture biologique



Lait Thiry



Viande luxembourgeoise



Déjeuner

Semaine N° 51

du 16/12 au 20/12

Ansamble
UNE RESTAURATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES


Nos viandes de porc et bœuf sont de provenance Luxembourgeoise



Tous nos poissons sont certifiés Pêche durable



Toutes nos collations et desserts sont préparées "Maison"

	Lundi 16-déc	Mardi 17-déc	Mercredi 18-déc	Jeudi 19-déc	Vendredi 20-déc
PDJ	Cracotte Confiture	Baguette céréales 1blé / seigle / orge Beurre 7	Pain au chocolat 1blé / 3 / 6 / 7	Fromage blanc aux fruits 7	Sélection de céréales Lait 7
ENTREES	Potage de chou-fleur	Potage de carottes	Crème de champignons	Potage Parmentier	Potage de légumes
SALADE CRUDITES	Buffet de crudités 1 / 3 / 10 / 12 	Buffet de crudités 1 / 3 / 10 / 12	Buffet de crudités 1 / 3 / 10 / 12 	Buffet de crudités 1 / 3 / 10 / 12 	Buffet de crudités 1 / 3 / 10 / 12 
PLAT VEGE	Nuggets végétarien 1 blé / 3	Emincé de tofu 6	Chili au quorn	Escalope de quorn	Mozzarella Stick 1blé / 3 / 4
PLAT DU JOUR	Chicken nuggets 1 blé / 3 Mayonnaise 3 / 10	Emince de veau 1blé		Escalope de poulet gratinée 7	Saumon grillé 4 Sauce citron 1blé / 7 
FECULENTS	Farfalle 1 blé	Gratin dauphinois 7 	Baguette / riz 1blé	Polenta crémeuse 7	Riz safrané
LEGUMES	Sauce tomate au basilic	Haricots vert	Macédoine de légumes	Epinards Bio 	Brocolis
DESSERT					Bûche de Noël 1blé / 3 / 6 / 7
COLLATION	Compote de fruits Sablé 1blé / 3 / 7	Dips de légumes 7	Cake au citron 1blé / 3 / 7	Tartine jambon de dinde ou fromage 1blé - 7	Biscotte Kiri 1blé / 6 / 7 - 7

CORBEILLE DE FRUITS

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergies alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011



Récoltés, élevés ou produits au Luxembourg



Issus du commerce équitable



Pêche durable MSC



Issus de l'agriculture biologique



Lait Thiry



Viande luxembourgeoise