



## Déjeuner Semaine N° 36 du 31/08 au 04/09

**Ansamble**  
UNE RESTAURATION SAINE & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

  
**Nos viandes de porc et bœuf sont de provenance Luxembourgeoise**



**Tous nos poissons sont certifiés Pêche durable**



**Toutes nos collations et desserts sont préparées "Maison"**

|                        | Lundi<br>31-août                                                                    | Mardi<br>01-sept                          | Mercredi<br>02-sept                        | Jeudi<br>03-sept                                       | Vendredi<br>04-sept                                       |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| <b>PDJ</b>             | Pain aux céréales<br>Beurre<br>1blé / seigle / orge - 7                             | Cracotte<br>Kiri<br>7                     | Petits Nova aux fruits<br>7                | Mini viennoiserie<br>1blé / 3 / 7                      | Chocopop's<br>Lait<br>7                                   |
| <b>ENTREES</b>         | Potage d'haricots verts                                                             | Potage de légumes                         | Salade Grecque<br>7                        | Bouillon aux pâtes<br>1blé / 9                         | Potage de petits pois                                     |
| <b>SALADE CRUDITES</b> | Buffet de crudités<br>1 orge / 3 / 10 / 12                                          | Buffet de crudités<br>1orge / 3 / 10 / 12 | Buffet de crudités<br>1 orge / 3 / 10 / 12 | Buffet de crudités<br>1orge / 3 / 10 / 12              | Buffet de crudités<br>1orge / 3 / 10 / 12                 |
| <b>PLAT VEGE</b>       | Knidellen sauce fromage<br>1blé / 3 / 7 - 7                                         | Omelette<br>à la ciboulette<br>3 / 7      | Cassoulet végétarien                       | Croque fromage<br>1blé / 6 / 7                         | Steak de quorn<br>1blé / 3                                |
| <b>PLAT DU JOUR</b>    | Knidelen                                                                            |                                           | Bœuf bourguignon<br>1blé / 7               | Croque Monsieur Poulet<br>1blé / 6 / 7                 | Poisson blanc<br>Sauce provençale<br>4                    |
| <b>FECULENTS</b>       | Sauce carbonara<br>1blé / 3 / 7 - 7                                                 | Riz blanc                                 | Pâtes<br>1blé                              |                                                        | Boullgour aux olives<br>1blé                              |
| <b>LEGUMES</b>         |  | Sauce tomate au basilic                   | Champignons forestier à l'ail              | Macédoine de légumes                                   | Brocolis                                                  |
| <b>DESSERT</b>         | Compote de pommes                                                                   |                                           |                                            |                                                        | Glace<br>7                                                |
| <b>COLLATION</b>       | Tutti Frutti                                                                        | Tapiocca au lait de coco                  | Baguette<br>Confiture<br>1blé              | Tartine jambon de dinde, salami ou fromage<br>1blé - 7 | Dip's de légumes<br>Houmous/fromage blanc aux herbes<br>7 |

### CORBEILLE DE FRUITS

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergies alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011



Récoltés, élevés ou produits au Luxembourg



Issus de l'agriculture biologique



Issus du commerce équitable

Lait Thiry



Pêche durable MSC



Viande luxembourgeoise



# Déjeuner Semaine N° 37 du 07/09 au 11/09

**Ansamble**  
UNE RESTAURATION SAINE & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

  
**Nos viandes de porc et bœuf sont de provenance Luxembourgeoise**



**Tous nos poissons sont certifiés Pêche durable**



**Toutes nos collations et desserts sont préparées "Maison"**

|                        | Lundi<br>07-sept                           | Mardi<br>08-sept                                       | Mercredi<br>09-sept                          | Jeudi<br>10-sept                             | Vendredi<br>11-sept                       |
|------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------|-------------------------------------------|
| <b>PDJ</b>             | Tartine Craquant à la noix de coco         | Pain fermier<br>Beurre<br>1blé / seigle / avoine - 7   | Biscotte<br>Confiture<br>1blé / 6 / 7        | Pain complet<br>Fromage frais<br>1blé - 7    | Yaourt aux fruits<br>7                    |
| <b>ENTREES</b>         | Potage tomate et riz                       | Potage de potiron                                      | Potage de céleri<br>9                        | Bouillon aux vermicelles<br>1blé / 9         | Salade caesar<br>1blé / 4 / 7             |
| <b>SALADE CRUDITES</b> | Buffet de crudités<br>1 orge / 3 / 10 / 12 | Buffet de crudités<br>1orge / 3 / 10 / 12              | Buffet de crudités<br>1orge / 3 / 10 / 12    | Buffet de crudités<br>1orge / 3 / 10 / 12    | Buffet de crudités<br>1orge / 3 / 10 / 12 |
| <b>PLAT VEGE</b>       | Sauté de tofu aux poivrons<br>6            | Saucisse végétarienne<br>6 / 7 / 9                     | Ravioli                                      | Bagel Philadelphia et courgettes<br>1blé / 7 | Lasagne de légumes<br>1blé / 3 / 7        |
| <b>PLAT DU JOUR</b>    | Escalope de dinde panée<br>1blé / 3        | Hot dog<br>Pain brioché<br>1blé / 7                    | Epinards et Ricotta<br>1blé / 3 / 7          | Pavé de saumon<br>4                          | Lasagne de bœuf<br>1blé / 3 / 7           |
| <b>FECULENTS</b>       | Quinoa                                     | Frites                                                 | Sauce Napolitaine                            | Riz                                          |                                           |
| <b>LEGUMES</b>         | Petits pois                                | Ketchup                                                |                                              | Courgettes à l'ail                           |                                           |
| <b>DESSERT</b>         |                                            |                                                        |                                              | Mousse au chocolat<br>6 / 7                  |                                           |
| <b>COLLATION</b>       | Muffin vanille<br>1blé / 3 / 7             | Tartine jambon de dinde, salami ou fromage<br>1blé - 7 | Brownies aux haricots rouges<br>1blé / 3 / 7 | Fromage blanc aux fruits rouges<br>7         | Salade de fruits                          |

## CORBEILLE DE FRUITS

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergies alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011



Récoltés, élevés ou produits au Luxembourg



Issus de l'agriculture biologique



Lait Thiry

Issus du commerce équitable



Pêche durable MSC



Viande luxembourgeoise



## Déjeuner Semaine N° 38 du 14/09 au 18/09

**Ansamble**  
UNE RESTAURATION SAINE & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

**Nos viandes de porc et bœuf sont de provenance Luxembourgeoise**



**Tous nos poissons sont certifiés Pêche durable**



**Toutes nos collations et desserts sont préparées "Maison"**

|                        | Lundi<br>14-sept                                                                             | Mardi<br>15-sept                                     | Mercredi<br>16-sept                           | Jeudi<br>17-sept                                       | Vendredi<br>18-sept                                    |
|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| <b>PDJ</b>             | Pain fermier<br>Pâte à tartiner<br>Fairtrade<br>1blé / seigle / avoine - 6 / 7 / 8 noisettes | Mini Gervais aux fruits<br>7                         | Baguette<br>Beurre<br>1blé - 7                | Mini viennoiserie<br>1blé / 3 / 6 / 7                  | Pain aux céréales<br>Gouda<br>1blé / seigle / orge - 7 |
| <b>ENTREES</b>         | Potage fenouil & carottes                                                                    | Potage de céleri<br>7 / 9                            | Crème de brocolis<br>7                        | Bouillon aux vermicelles<br>1blé - 9                   | Potage crécy                                           |
| <b>SALADE CRUDITES</b> | Buffet de crudités<br>1orge / 3 / 10 / 12                                                    | Buffet de crudités<br>1orge / 3 / 10 / 12            | Buffet de crudités<br>1orge / 3 / 10 / 12     | Buffet de crudités<br>1orge / 3 / 10 / 12              | Buffet de crudités<br>1orge / 3 / 10 / 12              |
| <b>PLAT VEGE</b>       | Escalope de quorn<br>3                                                                       | Spaghetti<br>Sauce quorn tomate basilic<br>1 blé / 3 | Emincé de seitan<br>1blé                      | Nuggets de légumes<br>1blé / 3 / 7                     | Dahl de lentilles corail                               |
| <b>PLAT DU JOUR</b>    | Escalope de porc et son jus                                                                  | Spaghetti<br>1blé                                    | Emincé de veau au paprika<br>1blé             | Poisson pané<br>Sauce rémoulade<br>1blé / 3 / 4 - 7    | Haut de cuisse de poulet mariné au thym et citron      |
| <b>FECULENTS</b>       | Gratin dauphinois<br>7                                                                       | Sauce bolognaise<br>Fromage râpé<br>7                | Riz pilaf                                     | Semoule<br>1blé                                        | Pommes de terre rissolées                              |
| <b>LEGUMES</b>         | Lentilles                                                                                    |                                                      | Duo de carottes                               | Ratatouille                                            | Haricots verts                                         |
| <b>DESSERT</b>         |                                                                                              |                                                      | Clafoutis aux poires<br>1blé / 3 / 7          |                                                        |                                                        |
| <b>COLLATION</b>       | Tartine craquante<br>Confiture                                                               | Pain blanc<br>Kiri<br>1blé - 7                       | Corbeille de fruits<br>Sablés<br>1blé / 3 / 7 | Tartine jambon de dinde, salami ou fromage<br>1blé / 7 | Carrot's cake au chocolat<br>1blé / 3 / 7              |

### CORBEILLE DE FRUITS

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergies alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011



Récoltés, élevés ou produits au Luxembourg



Issus de l'agriculture biologique



Issus du commerce équitable

Lait Thiry



Pêche durable MSC



Viande luxembourgeoise



# **Déjeuner** **Semaine N° 39** **du 21/09 au 25/09**



**Nos viandes de porc et bœuf sont de provenance Luxembourgeoise**



**Tous nos poissons sont certifiés Pêche durable**



**Toutes nos collations et desserts sont préparées "Maison"**

|                        | Lundi<br>21-sept                                  | Mardi<br>22-sept                                       | Mercredi<br>23-sept                                                 | Jeudi<br>24-sept                           | Vendredi<br>25-sept                       |
|------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------|
| <b>PDJ</b>             | Céréales BIO<br>Lait 7                            | Croissant<br>1blé / 3 / 7                              | Baguette aux céréales<br>Philadelphia<br>1blé / seigle / avoine - 7 | Pain au lait<br>1blé / 7                   | Yaourt aux fruits<br>7                    |
| <b>ENTREES</b>         | Potage de courgettes<br>7                         | Potage Dubarry                                         | Salade grecque<br>7                                                 | Potage de potiron                          | Potage d'haricots verts                   |
| <b>SALADE CRUDITES</b> | Buffet de crudités<br>1 orge / 3 / 10 / 12        | Buffet de crudités<br>1 orge / 3 / 10 / 12             | Buffet de crudités<br>1orge / 3 / 10 / 12                           | Buffet de crudités<br>1 orge / 3 / 10 / 12 | Buffet de crudités<br>1orge / 3 / 10 / 12 |
| <b>PLAT VEGE</b>       | Beignet de légumes<br>1blé / 3                    | Bouchée à la reine au quorn<br>1blé / 3 / 7            | Omelette aux fines herbes<br>Sauce tomate<br>3                      | Lasagne aux légumes<br>1blé / 3 / 7        | Boulette végétarienne                     |
| <b>PLAT DU JOUR</b>    | Cordon bleu de porc<br>7                          | Bouchée à la reine<br>1blé / 3 / 7                     | Omelette au fromage<br>Sauce tomate<br>3 / 7                        | Lasagne pur boeuf<br><br>1blé / 3 / 7      | Dos de colin<br>Sauce citron<br>4 - 7     |
| <b>FECULENTS</b>       | Spaetzle<br>1blé / 3                              | Pommes duchesse                                        | Semoule<br>1blé                                                     | <br><br>1blé / 3 / 7                       | Riz                                       |
| <b>LEGUMES</b>         | Champignons crémeux<br>7                          | Brocolis                                               | Epinards<br>7                                                       | Salade verte<br>1orge / 3 / 10 / 12        | Carottes                                  |
| <b>DESSERT</b>         |                                                   | Glace fraises<br>7                                     |                                                                     |                                            |                                           |
| <b>COLLATION</b>       | Pain complet<br>Confiture<br>1blé / seigle / orge | Tartine jambon de dinde, salami ou fromage<br>1blé - 7 | Biscotte<br>Miel/beurre<br>1blé / 6 / 7                             | Fromage blanc<br>7                         | Smoothie aux fruits de saison             |

## **CORBEILLE DE FRUITS**

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergies alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011



Récoltés, élevés ou produits au Luxembourg



Issus de l'agriculture biologique



Issus du commerce équitable

Lait Thiry



Pêche durable MSC



Viande luxembourgeoise



# Déjeuner

## Semaine N° 40

### du 28/09 au 02/10

**Ansamble**  
UNE RESTAURATION SAIN & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

  
**Nos viandes de porc et bœuf sont de provenance Luxembourgeoise**



**Tous nos poissons sont certifiés Pêche durable**



**Toutes nos collations et desserts sont préparées "Maison"**

|                            | Lundi<br>28-sept                                                                                                   | Mardi<br>29-sept                                                                                                       | Mercredi<br>30-sept                                                                                                            | Jeudi<br>01-oct                                                                                                               | Vendredi<br>02-oct                                  |
|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| <b>PDJ</b>                 | Pain complet<br>Emmenthal<br>1blé / seigle / orge - 7                                                              | Muesli<br>Lait <br>1avoine / 12 - 7 | Mini Gervais aux<br>fruits<br>7                                                                                                | Fromage blanc<br>Muesli<br>7 - 1 avoine / 12                                                                                  | Pain fermier<br>Confiture<br>1blé / seigle / avoine |
| <b>ENTREES</b>             | Potage de lentilles                                                                                                | Salsifis crémeux<br>7                                                                                                  | Potage de petits pois                                                                                                          | Potage de butternut                                                                                                           | Bouillon ABC<br>1blé / 9                            |
| <b>SALADE<br/>CRUDITES</b> | Buffet de crudités<br>1 orge / 3 / 10 / 12                                                                         | Buffet de crudités<br>1orge / 3 / 10 / 12                                                                              | Buffet de crudités<br>1 orge / 3 / 10 / 12  | Buffet de crudités<br>1orge / 3 / 10 / 12  | Buffet de crudités<br>1orge / 3 / 10 / 12           |
| <b>PLAT VEGE</b>           |                                                                                                                    | Steak d'épeautre<br>Sauce brune<br>1épeautre - 1blé                                                                    | Quiche aux légumes<br>1blé / 3 / 7          | Gyros de tofu fumé<br>6                                                                                                       | Saucisse de légumes<br>1blé / 6 / 7                 |
| <b>PLAT DU JOUR</b>        | Gnocchi<br>Sauce fromagère<br>1blé - 7                                                                             | Bœuf bourguignon<br>1blé            | Saumon au four<br>4                         | Gyros de volaille<br>Sauce fromage<br>7                                                                                       | Saucisse de veau<br>3<br>Sauce moutarde<br>7 / 10   |
| <b>FECULENTS</b>           |                                                                                                                    | Coquillettes<br>1blé                                                                                                   | Blé<br>1blé                                                                                                                    | Pain pita et sa<br>garniture<br>1blé - 7                                                                                      | Pommes de terre<br>rôties                           |
| <b>LEGUMES</b>             | Salade verte<br>1orge / 3 / 10 / 12                                                                                | Haricots verts                                                                                                         | Chou romanesco                                                                                                                 |                                                                                                                               | Haricots blancs à la<br>tomate                      |
| <b>DESSERT</b>             |                                                                                                                    |                                                                                                                        |                                                                                                                                |                                                                                                                               | Crêpe au citron<br>1blé / 3 / 7                     |
| <b>COLLATION</b>           | Tartine craquante<br>Brie<br>7  | Cake aux pommes<br>1blé / 3 / 7                                                                                        | Dip's de légumes<br>Fromage blanc aux<br>herbes<br>7                                                                           | Tartine jambon de<br>dinde, salami ou<br>fromage<br>1blé / 7                                                                  | Salade de fruits                                    |

### CORBEILLE DE FRUITS

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergies alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011



Récoltés, élevés ou produits au Luxembourg



Issus de l'agriculture biologique



Issus du commerce équitable



Lait Thiry



Pêche durable MSC



Viande luxembourgeoise



**Nos viandes de porc et bœuf sont de provenance Luxembourgeoise**



**Tous nos poissons sont certifiés Pêche durable**



**Toutes nos collations et desserts sont préparées "Maison"**

## Déjeuner Semaine N° 41 du 05/10 au 11/10

**Ansamble**  
UNE RESTAURATION SAINE & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

|                            | Lundi<br>05-oct                                                       | Mardi<br>06-oct                                              | Mercredi<br>07-oct                                        | Jeudi<br>08-oct                                | Vendredi<br>09-oct                   |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------|
| <b>PDJ</b>                 | Baguette<br>Pâte à tartiner<br>Fairtrade<br>1blé - 6 / 7 / 8 noisette | Fromage blanc<br>vanille<br>7                                | Pain aux céréales<br>Beurre<br>1blé / seigle / avoine - 7 | Biscottes<br>Vache qui rit<br>1blé / 6 / 7 - 7 | Cornflakes<br>Lait<br>7              |
| <b>ENTREES</b>             | Potage de céleri<br>9                                                 | Potage parmentier                                            | Bouillon aux<br>vermicelles<br>1blé / 9                   | Velouté de tomates                             | Potage de potiron<br>7               |
| <b>SALADE<br/>CRUDITES</b> | Buffet de crudités<br>1orge / 3 / 10 / 12                             | Buffet de crudités<br>1orge / 3 / 10 / 12                    | Buffet de crudités<br>1orge / 3 / 10 / 12                 | Buffet de crudités<br>1orge / 3 / 10 / 12      | Buffet de crudités<br>3 / 10 / 12    |
| <b>PLAT VEGE</b>           | Tortellini<br><br>Ricotta<br>et<br>épinards<br>1blé / 3 / 7           | Escalope de quorn<br>Sauce curry<br>1blé / 3 / 7             | Mijoté d'haricots<br>blanc à l'estragon                   | Burger de légumes                              | Quorn haché aux<br>épinards<br>3 / 7 |
| <b>PLAT DU JOUR</b>        | Sauce sicilienne<br>fromage râpé<br>7                                 | Escalope de dinde<br>Sauce curry<br>1blé                     | Emincé de veau<br>Marengo                                 | Chicken burger<br>1 blé / 4                    | Cabillaud rôti<br>4                  |
| <b>FECULENTS</b>           | Salade verte<br>1orge / 3 / 10 / 12                                   | Quinoa                                                       | Tagliatelle<br>1 blé / 3                                  | Pommes wedges                                  | Riz pilaf                            |
| <b>LEGUMES</b>             |                                                                       | Petits pois                                                  | Brocolis                                                  | Cornichons au<br>vinaigre<br>12                | Carottes au Miel &<br>Thym           |
| <b>DESSERT</b>             |                                                                       |                                                              |                                                           | Brownies au chocolat<br>1blé / 3 / 6 / 7       |                                      |
| <b>COLLATION</b>           | Corbeille de fruits                                                   | Tartine jambon de<br>dinde, salami ou<br>fromage<br>1blé - 7 | Yaourt aux fruits<br>7                                    | Pain blanc<br>Miel/beurre<br>1blé - 7          | Cake au chocolat<br>1blé / 3 / 7     |

### CORBEILLE DE FRUITS

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergies alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011

**C'est local**

Récoltés, élevés ou produits au Luxembourg



Issus de l'agriculture biologique



Issus du commerce équitable



Lait Thiry



Pêche durable MSC



Viande luxembourgeoise



# Déjeuner Semaine N° 42 du 12/10 au 16/10

**Ansamble**  
UNE RESTAURATION SAINE & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Nos viandes de porc et bœuf sont de provenance Luxembourgeoise



Tous nos poissons sont certifiés Pêche durable



Toutes nos collations et desserts sont préparées "Maison"

|                    | Lundi<br>12-oct                           | Mardi<br>13-oct                                                 | Mercredi<br>14-oct                         | Jeudi<br>15-oct                                      | Vendredi<br>16-oct                                       |
|--------------------|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| PDJ                | Tartine craquante<br>Confiture            | Baguette aux<br>céréales<br>Gouda<br>1blé / seigle / avoine - 7 | Biscottes<br>Miel<br>1blé / 6 / 7          | Pain complet<br>Beurre<br>1blé / seigle / avoine - 7 | Yaourt aux fruits<br>7                                   |
| ENTREES            | Potage de carottes                        | Wrap concombres et<br>fromage frais aux<br>herbes<br>1blé / 7   | Bouillon ABC<br>1 blé / 9                  | Potage de panais                                     | Potage d'haricots<br>verts                               |
| SALADE<br>CRUDITES | Buffet de crudités<br>1orge / 3 / 10 / 12 | Buffet de crudités<br>1orge / 3 / 10 / 12                       | Buffet de crudités<br>1orge / 3 / 10 / 12  | Buffet de crudités<br>1orge / 3 / 10 / 12            | Buffet de crudités<br>1orge / 3 / 10 / 12                |
| PLAT VEGE          | Emincé de seitan<br>fumé<br>1 blé         |                                                                 | Nuggets de légumes<br>1 blé / 3            | Emincé de tofu à<br>l'estragon<br>6                  | Galette de légumes<br>3                                  |
| PLAT DU JOUR       | Emincé de volaille<br>1blé                | Quorn pané<br>1blé / 3 / 7                                      | Poisson blanc<br>4<br>Sauce Aurore<br>7    | Rôti de dinde<br>Sauce estragon<br>1blé<br>          | Escalope de porc<br>grillée<br>Sauce Champignons<br>1blé |
| FECULENTS          | Riz                                       | Purée maison<br>7                                               | Semoule<br>1blé                            | Gratin de pommes de<br>terre<br>7                    | Farfalle<br>1blé                                         |
| LEGUMES            | Jardinière de<br>légumes                  | Brocolis                                                        | Petits pois                                | Chou braisé                                          | Epinards Bio<br>7                                        |
| DESSERT            |                                           | Fôret noire<br>1blé / 3 / 7                                     |                                            |                                                      |                                                          |
| COLLATION          | Pudding vanille<br>7                      | Fromage blanc au<br>muesli<br>7 - 1avoine / 12                  | Madeleine<br>Jus de fruits<br>1blé / 3 / 7 | Tartine jambon de<br>dinde ou fromage<br>1blé - 7    | Marbré<br>1blé / 3 / 6 / 7                               |

## CORBEILLE DE FRUITS

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergies alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011



Récoltés, élevés ou produits au Luxembourg

Issus de l'agriculture biologique



Issus du commerce équitable



Lait Thiry



Pêche durable MSC



Viande luxembourgeoise



Nos viandes de porc et bœuf sont de provenance Luxembourgeoise



Tous nos poissons sont certifiés Pêche durable



Toutes nos collations et desserts sont préparées "Maison"

## Déjeuner Semaine N° 43 du 19/10 au 23/10

**Ansamble**  
UNE RESTAURATION SAINE & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

|                        | Lundi<br>19-oct                           | Mardi<br>20-oct                           | Mercredi<br>21-oct                        | Jeudi<br>22-oct                                                                   | Vendredi<br>23-oct                                    |
|------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| <b>PDJ</b>             | Fromage blanc aux fruits<br>7             | Riz soufflé au chocolat<br>Lait  7        | Baguette Kiri<br>1blé - 7                 | Biscotte<br>Pâte à tartiner<br>Fairtrade<br>1blé / 6 / 7 - 6 / 7 / 8<br>noisettes | Pain fermier<br>Emmenthal<br>1blé / seigle / orge - 7 |
| <b>ENTREES</b>         | Potage de lentilles corail                | Crème de champignons                      | Potage d'épinards                         | Mozzarella stick<br>1 blé / 3 / 7                                                 | Potage de carottes                                    |
| <b>SALADE CRUDITES</b> | Buffet de crudités<br>1orge / 3 / 10 / 12 | Buffet de crudités<br>1orge / 3 / 10 / 12 | Buffet de crudités<br>1orge / 3 / 10 / 12 | Buffet de crudités<br>1orge / 3 / 10 / 12                                         | Buffet de crudités<br>1orge / 3 / 10 / 12             |
| <b>PLAT VEGE</b>       | Emincé de tofu fumé<br>6                  | Spaghetti<br>1blé                         | Parmentier aux pois cassés                | Blanquette de quorn au safran<br>1blé / 3 / 7                                     | Couscous aux pois chiches<br>1blé                     |
| <b>PLAT DU JOUR</b>    | Omelette aux fines herbes<br>3            | aux deux sauces<br>Pesto et Napolitaine   | Bœuf bourguignon<br>1 blé                 | Blanquette de poissons au safran<br>1blé / 4 / 7                                  | Couscous                                              |
| <b>FECULENTS</b>       | Riz                                       | Fromage râpé<br>7                         | Pommes de terre persillées                | Blé<br>1blé                                                                       | au poulet et pois chiches/légumes<br>1blé             |
| <b>LEGUMES</b>         | Duo de carottes                           |                                           | Flan de légumes<br>3 / 7                  | Brocolis                                                                          |                                                       |
| <b>DESSERT</b>         |                                           |                                           |                                           | Gâteau Lamingtons<br>1blé / 3 / 7 / 8                                             |                                                       |
| <b>COLLATION</b>       | Corbeille de fruits                       | Pancake aux patates douces<br>3 / 7       | Muffins aux légumes<br>1blé / 3 / 7       | Tartine jambon de dinde ou fromage<br>1blé - 7                                    | Dip's de légumes<br>Ricotta aux herbes<br>7           |

### CORBEILLE DE FRUITS

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergies alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011



Récoltés, élevés ou produits au Luxembourg



Issus de l'agriculture biologique



Issus du commerce équitable

Lait Thiry



Pêche durable MSC



Viande luxembourgeoise



Nos viandes de porc et bœuf sont de provenance Luxembourgeoise



Tous nos poissons sont certifiés Pêche durable



Toutes nos collations et desserts sont préparées "Maison"

## Déjeuner Semaine N° 44 du 26/10 au 30/10

**Ansamble**  
UNE RESTAURATION SAINES & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

|                            | Lundi<br>26-oct                                  | Mardi<br>27-oct                                                               | Mercredi<br>28-oct                                       | Jeudi<br>29-oct                                   | Vendredi<br>30-oct                                            |
|----------------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| <b>PDJ</b>                 | Céréales<br>Lait 7                               | Tartine craquante<br>Miel                                                     | Pain aux céréales<br>Confiture<br>1blé / seigle / avoine | Mini viennoiserie<br>1blé / 3 / 6 / 7             | Yaourt aux fruits<br>7                                        |
| <b>ENTREES</b>             | Crème de brocolis                                | Potage de carottes<br>et croutons<br>1 blé                                    | Crème de chou-fleur                                      | Bouillon Légumes et<br>Pasta<br>1 blé / 7         | Potage de potiron                                             |
| <b>SALADE<br/>CRUDITES</b> | Buffet de crudités<br>1orge / 3 / 10 / 12        | Buffet de crudités<br>1orge / 3 / 10 / 12                                     | Buffet de crudités<br>1orge / 3 / 10 / 12                | Buffet de crudités<br>1orge / 3 / 10 / 12         | Buffet de crudités<br>1orge / 3 / 10 / 12                     |
| <b>PLAT VEGE</b>           | Escalope de quorn<br>aux champignons<br>1blé / 3 | Boulette des<br>légumes sauce curry                                           | Galette des légumes                                      | Sauté de soja à<br>l'ananas<br>6                  | Spaghetti sauce<br>tomate<br>1blé                             |
| <b>PLAT DU JOUR</b>        | Rôti de dinde aux<br>champignons                 | Boulettes de viande<br>Bœuf, veau et porc<br>3                                | Cabillaud<br>Sauce citron<br>4 - 7                       | Sauté de porc à<br>l'ananas<br>1blé / 7           | Spaghetti à l'encre de<br>seiche<br>1blé                      |
| <b>FECULENTS</b>           | Potatoes                                         | Coquillettes<br>1blé                                                          | Riz complet                                              | Pommes de terre<br>sautées                        | Sauce bolognaise                                              |
| <b>LEGUMES</b>             | Carottes                                         | Petits pois                                                                   | Lentilles aux carottes                                   | Haricots beurre                                   |                                                               |
| <b>DESSERT</b>             |                                                  |                                                                               |                                                          |                                                   | Gâteau d'Halloween<br>1blé / 3 / 6 / 7                        |
| <b>COLLATION</b>           | Yaourt aux fruits<br>7                           | Crêpe<br>Pâte à tartiner<br>Fairtrade<br>1blé / 3 / 7 - 6 / 7 / 8<br>noisette | Corbeille de fruits                                      | Tartine jambon de<br>dinde ou fromage<br>1blé / 7 | Jus de betterave /<br>Pancake patate<br>douce<br>1blé / 3 / 7 |

### CORBEILLE DE FRUITS

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergies alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011

C'est local



Récoltés, élevés ou produits au Luxembourg

Issus de l'agriculture biologique



Issus du commerce équitable

Lait Thiry



Pêche durable MSC



Viande luxembourgeoise



Nos viandes de porc et bœuf sont de provenance Luxembourgeoise



Tous nos poissons sont certifiés Pêche durable



Toutes nos collations et desserts sont préparées "Maison"

## Déjeuner Semaine N° 45 du 03/11 au 07/11



|                            | Lundi<br>03-nov                                    | Mardi<br>04-nov                                                 | Mercredi<br>05-nov                        | Jeudi<br>06-nov                                      | Vendredi<br>07-nov                          |
|----------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| <b>PDJ</b>                 | Tartine craquante<br>Confiture                     | Baguette aux<br>céréales<br>Gouda<br>1blé / seigle / avoine - 7 | Biscottes<br>Miel<br>1blé / 6 / 7         | Pain complet<br>Beurre<br>1blé / seigle / avoine - 7 | Yaourt aux fruits<br>7                      |
| <b>ENTREES</b>             | Potage de butternut                                | Dip's de légumes<br>7                                           | Bouillon vermicelles<br>1 blé / 9         | Potage de panais                                     | Potage d'haricots<br>verts                  |
| <b>SALADE<br/>CRUDITES</b> | Buffet de crudités<br>1orge / 3 / 10 / 12          | Buffet de crudités<br>1orge / 3 / 10 / 12                       | Buffet de crudités<br>1orge / 3 / 10 / 12 | Buffet de crudités<br>1orge / 3 / 10 / 12            | Buffet de crudités<br>1orge / 3 / 10 / 12   |
| <b>PLAT VEGE</b>           | Sauté de tofu aux<br>poivrons<br>6                 | Saucisse<br>végétarienne<br>6 / 7 / 9                           | Ravioli                                   | Dahl de lentilles<br>corail                          | Lasagne de légumes<br>1blé / 3 / 7          |
| <b>PLAT DU JOUR</b>        | Escalope de poulet<br>panée<br>1blé / 3            | Hot dog<br>Pain brioché<br>1blé / 7                             | Epinards<br>et<br>Ricotta<br>1blé / 3 / 7 | Pavé de saumon<br>4                                  | Lasagne de bœuf<br>1blé / 3 / 7             |
| <b>FECULENTS</b>           | Quinoa                                             | Frites                                                          | Sauce Napolitaine                         | Riz                                                  |                                             |
| <b>LEGUMES</b>             | Petits pois                                        | Ketchup                                                         |                                           | Courgettes à l'ail                                   |                                             |
| <b>DESSERT</b>             |                                                    |                                                                 | Panna cotta<br>Coulis de mangue<br>7      |                                                      |                                             |
| <b>COLLATION</b>           | Compote de fruits de<br>saison<br>Grissini<br>1blé | Tartine jambon de<br>dinde ou fromage<br>1blé / 7               | Céréales<br>Lait<br>7                     | Brownies aux<br>haricots rouges<br>1blé / 3 / 7      | Fromage blanc<br>Muesli<br>7 - 1avoine / 12 |

### CORBEILLE DE FRUITS

Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergies alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011



Récoltés, élevés ou produits au Luxembourg

Issus de l'agriculture biologique



Issus du commerce équitable



Lait Thiry



Pêche durable MSC



Viande luxembourgeoise